

Editorial

Epidemiología Clínica en Medicina Veterinaria: Investigación para la práctica clínica.

La epidemiología clínica en nuestra Universidad es una alternativa válida de investigación en momentos de escasos recursos. En el caso particular de nuestro Decanato, el cúmulo de información que podemos obtener de la gran cantidad de pacientes que atiende nuestro Hospital Veterinario en sus servicios generales y especializados, nos abre la puerta para lograr avances importantes en el campo de la Medicina Veterinaria que nos permitirían establecer parámetros propios en la práctica habitual de nuestra profesión.

La epidemiología clínica tiene como objeto de investigación las determinantes que afectan la manifestación de una enfermedad en el paciente. De esta manera, permite establecer bases sólidas para predecir el comportamiento de una enfermedad, de un tratamiento específico o de una prueba diagnóstica. La evidencia producida por la investigación clínica epidemiológica servirá de base para la toma de decisiones médicas frente a un caso en particular. De hecho, es la base de la medicina basada en pruebas o evidencias.

Si revisamos los ámbitos de aplicación en investigación de la epidemiología clínica, podemos ver las alternativas disponibles para desarrollar investigación aplicada en nuestro medio. De esta forma tenemos:

1. Definición de normal vs patológico: Amplio campo para la investigación y el desarrollo clínico. En este ámbito se pueden establecer parámetros de normalidad adaptados a las condiciones ambientales y genéticas de nuestros pacientes, las cuales son diferentes a la de los pacientes de otras zonas geográficas.
2. Ensayos clínicos controlados: Estudios de base para predecir el efecto de fármacos, tratamientos o procedimientos clínicos y quirúrgicos específicos en enfermedades o situaciones clínicas particulares.
3. Establecimiento de pronóstico: Establecimiento de curvas de sobrevida en diferentes enfermedades y de la evolución natural de la enfermedad en el paciente.
4. Estandarización de pruebas diagnósticas: Determinación de la precisión de las pruebas diagnósticas paraclínicas, de imagen, entre otras, en situaciones clínicas específicas.

6. Medicina basada en evidencias: Estudio sistemático de la literatura científica para el establecimiento de estrategias y protocolos clínicos de tratamiento o diagnóstico.

7. Instrumentos de medición clínica: Diseño de instrumentos para medir y caracterizar la presentación de la enfermedad en el paciente.

8. Análisis socioeconómicos: Evaluaciones de costos, inversiones y alternativas financieras específicas.

Las características de la práctica clínica de nuestro Hospital Veterinario, con una demanda muy importante de pacientes, servicios especializados de alto nivel tanto médicos como de diagnóstico, desarrollo de programas de posgrado en Medicina y Cirugía en sus instalaciones y la disponibilidad de recursos propios, hacen viable el desarrollo de líneas de investigación en esta importante área.

Prof. Luis E. Ruiz R. MV Esp MSc.
Universidad Centroccidental "Lisandro Alvarado".
Decanato de Ciencias Veterinarias
Departamento de Medicina y Cirugía
Área de Pequeños Animales