

## HERBARIO DIGITAL DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TERRITORIO DE LA COMUNA ADRIÁN MONCADA

Ensayo



**Autora:**

Valentina Dos Querales Wolkow  
Máster en Ciencia de la Ingeniería  
Gerente de Desarrollo Social Occidental CORPOELEC.  
Doctorante en Ciencias para el Desarrollo Estratégico  
Universidad Bolivariana de Venezuela  
Barquisimeto. Edo. Lara - Venezuela  
Emails: [dquerales@unes.edu.ve](mailto:dquerales@unes.edu.ve) ; [dqac10@gmail.com](mailto:dqac10@gmail.com)

### RESUMEN

Luego de aproximadamente seis meses de trabajo en la población de Río Claro, se ofrece a través del presente trabajo, una experiencia significativa con un grupo de personas de la Comuna Agroecológica y Ecoturística Comandante Adrián Moncada. Esta experiencia representa una alternativa para otras personas ante la problemática en el acceso a medicamentos y la constante búsqueda de alternativas para el Vivir Bien. La Investigación Acción Participante, es el método para el abordaje del estudio y las técnicas empleadas son el registro fotográfico, debate, exposición, la sistematización. Hasta el momento se evidencian acciones que permiten la creación de un herbario digital a partir de plantas que crecen de manera silvestre en los patios de las casas, utilizados para sanar determinadas dolencias y aplicados en la cotidianidad, con una incidencia significativa para la familia, mejorando la salud, el presupuesto familiar y el resguardo de saberes ancestrales que llegan hasta hoy a través de la oralidad. Entre los avances de la investigación, emergen la factibilidad de crear un herbario virtual que permita el acceso a la información sin limitación alguna, conformando así un espacio para el aprendizaje y el estudio, además de un importante cambio de paradigma ante la Vida en este grupo de personas.

**Palabras clave:** Vivir Bien, herbario digital, plantas medicinales, salud.

### ABSTRACT

After approximately six months of work in the town of Río Claro, through this work, a significant experience is offered with a group of people from the Commune Agroecological and Ecotourism Commander Adrian Moncada. This experience represents an alternative for other people in the face of the problem of access to medicines and the constant search for alternatives for Living Well. Participating Action Research is the method for approaching the study and the techniques used are the photographic record, debate, exhibition, systematization. So far there are evidences that allow the creation of a digital herbarium from plants that grow wild in the courtyards of houses, used to heal certain ailments and applied in everyday life, with a significant impact on the family, improving health, family budget and the protection of ancestral knowledge that reach today through orality. Among the conclusions of the study emerge the feasibility of creating a virtual herbarium that allows access to information without any limitation, thus forming a space for learning and study, as well as an important paradigm change to Life in this group of people.

**Keywords:** Living Well, digital herbarium, medicinal plants, health.

## INTRODUCCIÓN

La vida de la mujer en Río Claro transcurre entre los quehaceres propios de un territorio de características rurales, crecen de manera silvestre en los patios de cualquier casa, plantas que son utilizadas para aliviar determinados problemas de la salud, así como, en la elaboración de dulcería, bebidas refrescantes y platos de comida habituales.

Este trabajo surge de la inquietud de un grupo de personas de esta población ante la problemática en el acceso a determinados medicamentos y de la constante búsqueda de alternativas para el Vivir Bien, que les permita además el registro y resguardo de la rica biodiversidad vegetal existente, haciendo uso de las nuevas tecnologías de la información.

Cabe acotar que el uso de plantas medicinales no es un tema novedoso, pero emerge desde el mismo pueblo creador en respuesta a una situación de bloqueo económico, acción realizada por el gobierno norteamericano contra la revolución bolivariana, al imponer entre otras medidas, una serie de sanciones de tipo comercial, impidiendo la comercialización hacia Venezuela de medicamentos de suma importancia para el pueblo, con lo que se agrava el suministro de medicinas a redes de salud tanto privadas como públicas. También se suman otras situaciones como lo son, los costos para el traslado de las personas hacia la ciudad de Barquisimeto y la falta de transporte público, en esa búsqueda de medicamentos necesarios para atender la salud fuera del territorio.

En otro orden de ideas, en Venezuela los herbarios han contribuido con la investigación botánica desde 1921 cuando se funda El Herbario Nacional de Venezuela como parte del Museo Comercial e Industrial de Venezuela con sede actualmente en el Jardín Botánico de Caracas, quedando

registrado oficialmente en 1964 con las siglas VEN en el Índice Herbariorum. Es oportuno señalar, que en el país existen una cantidad significativa de herbarios físicos; solo en el estado Lara se cuenta con dos, el Herbario José Antonio Casa Diego ubicado en la Universidad Centro Occidental Lisandro Alvarado (UCLA) y el Herbario Gladys de Rodríguez, ubicado en la Universidad Pedagógica Experimental Libertador (UPEL).

Su importancia radica en el conocimiento que se obtiene del estudio de la biodiversidad, en beneficio de las comunidades, pues de acuerdo al sitio web “Botánicos de Venezuela y sus amigos” (2017): “se guardan datos sobre los usos medicinales, alimenticios, (...) sobre las plantas que crecen allí así como los usos tradicionales de los pobladores locales, indígenas entre otros”.

Por otra parte, la Universidad de las Islas Baleares a través del Departamento de Biología, área de Botánica, en conjunto con la Universidad de Barcelona y la Universidad de Valencia en España, presentan un sitio en la web donde muestran un Herbario Virtual del Mediterráneo Occidental, recogiendo una importante información sobre especies vegetales autóctonas, así como plantas denominadas de cultivo y de jardinería, detallándose a través de fichas individuales cada planta con su respectiva imagen.

Se observa también, un apartado denominado Usos de las plantas, donde se localizan especies utilizadas por el ser humano y clasificadas según el tipo de uso en: medicina, perfumería, usos alimentarios, tinciones, aromática, herramientas, afrodisíaca, construcción, planta psicotrópica, textil, uso simbólico, mobiliario y otros usos.

Así pues, desde su carta fundacional, la comuna Adrián Moncada, presenta una vinculación con la agroecología y el ecoturismo, pero además por su ubicación territorial, entre las parroquias Concepción, Juan de Villegas y Juarez del municipio Iribarren, estado Lara, posee un patrón de

asentamiento campesino, con alta vocación agrícola y se ubica como el 7mo municipio productor de café del país. Por lo que nos encontramos con una población dependiente de la actividad cafetalera, pero además con familias económicamente vulnerables, patios disponibles para el autoabastecimiento, con clima de montaña y temperaturas entre los 18° a 28°C, una humedad promedio de 75% y a escasos 45 minutos del centro de la ciudad de Barquisimeto.

El problema de la salud, se vincula generalmente a afecciones de vías respiratorias, producto de las tostadoras de café ubicadas en el pueblo, quienes al no cumplir con una normativa mínima en cuanto a las labores asociadas a esta actividad productiva, liberan volúmenes considerables de contaminación al aire el cual se esparce por todo el pueblo. No se tienen estadísticas precisas, pero con los meses de cosecha del café y su posterior procesamiento se agrava la situación de salud de los habitantes, sobre todo en la población más vulnerable como lo son los niños y niñas, así como adultos y adultas mayores.

Es por ello que en la búsqueda de alternativas para la Vida y ante el escenario de guerra económica, se plantean este grupo de comuneras la posibilidad de: 1) hacer uso de los conocimientos transmitidos oralmente de generación en generación y 2) difundir el uso de plantas medicinales para atender casos de salud, así como otras áreas de interés para la población, por lo que tal y como se ha llevado a cabo en otras geografías del mundo, con el uso de las TIC, surge así la siguiente inquietud: ¿Cómo crear un herbario virtual de plantas medicinales en el territorio de la comuna Adrián Moncada como herramienta de libre acceso para la difusión de información a las personas como alternativa para la Vida?

### **De una tertulia nace el herbario**

A través de la experiencia denominada “Tertulia Comunal”, organizada y ejecutada por el Colectivo de doctorantes en Ciencias para el Desarrollo Estratégico de la Universidad

Bolivariana de Venezuela (UBV), “Comunes y Diversos” junto a integrantes de la Comuna Adrián Moncada, se compartieron conocimientos sobre la flora del territorio, los modos de preparación y su uso, así como el nombre vulgar con el que se le conoce. Se logra catalogar 34 ejemplares, que quedaron registrados inicialmente bajo el siguiente esquema: 1) Nombre común de la planta, 2) Nombre científico, 3) Beneficios, 4) Preparación y 5) Muestra fotográfica. (Ver Cuadro Nro. 1)

La reflexión formó parte fundamental de la actividad, acotando la importancia que tiene el conocimiento y el uso de las plantas medicinales para la salud, pero además se acotó la necesidad de continuar con el proceso de indagación, investigación, compilación y sistematización, que permita la construcción de un herbario digital y así tener de manera permanente la información al alcance de la mano de cualquier persona pero además permite difundir el conocimiento transmitido oralmente de generación en generación en la parroquia Juarez, territorio de la Comuna Agroecológica y Ecoturística Comandante Adrián Moncada.

Cabe destacar que la actividad estuvo acompañada de dos ponencias referidas al tema de la salud en Venezuela, una primera denominada “Análisis dialéctico de la relación salud-trabajo” por parte del médico laboral Daniel Montero y una segunda denominada “Los masajes como alternativa de mejora de la salud” a cargo de la Auxiliar de medicina, Sra. Mari Luz Peña, esta última además habita y labora en el territorio de la comuna. Se contó con una asistencia de veinte (20) personas, discriminado en quince (15) mujeres y cinco (5) hombres, incluyendo a los ponentes y organizadores.

Del recorrido histórico sobre el origen del sistema de salud en Venezuela, se enfatizó que garantizar salud implica un proceso dialéctico, biológico y psíquico que involucra a todos y todas desde lo personal y lo colectivo. En este aspecto, las comunidades primitivas, su forma de organización y estructura sanitaria permitían mantener la

salud en estas, tema que no ha sido profundizado hasta los momentos desde las escuelas de medicina en las universidades venezolanas, por otra parte, el actual sistema de salud venezolano, dividido a su máxima expresión es producto del capitalismo que se ha encargado de desmontar toda la estructura sanitaria creada por el mismo sistema, desmejorando los servicios hospitalarios, de manera tal que el propio trabajador o trabajadora, termina pagando los gastos médicos y sus medicinas a través de la atención privada.

De la segunda ponencia, se deja constancia que a través de las terapias alternativas puede haber un efectivo restablecimiento de la salud en las personas que se han visto afectadas por la falta de algún medicamento, entre estas alternativas se encuentran los masajes terapéuticos, aplicados en pacientes con problemas de tensión e incluso con ACV, utilizando para ello ingredientes de producción local como los son las hierbas, entre las que destacan la yerbabuena, la albahaca, el romero, la menta y las arcillas. Esto ha incidido favorablemente en el presupuesto familiar de las personas, además de evitar gastos en el traslado de los pacientes hacia los centros urbanos, observándose mejorías sustanciales sobre todo en los adultos mayores atendidos.

Esta actividad, permitió el intercambio de conocimientos con el Poder Popular organizado, para la difusión y rescate del uso de plantas medicinales en terapias alternativas para la vida, pero además fortaleció la propuesta de creación del Herbario Comunal con plantas medicinales de la zona, inicialmente trabajando con aquellas especies ubicadas en los patios de las casas de los voceros y voceras participantes en la actividad.

Se manifiesta así el interés de la Comuna en contribuir con un tema sensible como es el de la salud, coincidiendo con lo expuesto en el Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural de la República de Cuba (1999: 8) donde se expresa que no es solo buscar una solución al problema de

desabastecimiento sino también convertir el estudio de la medicina tradicional y natural en “una verdadera disciplina científica” (...) siendo “necesario estudiar, perfeccionar y desarrollar de manera permanente” y al igual que los hechos acontecidos en la Cuba de finales de los 90, el escenario de guerra económica desarrollado contra Venezuela requiere de “preparar al país para la guerra de todo el Pueblo y la estrategia para su implementación”, involucrando a todos los entes con competencia en esta tarea.

Es importante destacar que la Comuna Adrián Moncada avanza en la misma dirección de la coyuntura mundial, en lo referente al consumo de plantas medicinales y siendo el territorio rico en su biodiversidad, se encuentra dentro de los países tropicales, que representan “las dos terceras partes de las especies vegetales existentes en el mundo, de las cuales se ha estimado que al menos el 10% tiene un valor medicinal (...) sustituyendo a los medicamentos de síntesis química”, Zuluaga (1999: 5).

Por último y no menos importante se toma de las investigaciones publicadas por la Revista del Jardín Botánico Nacional 29, Regalado y otros (2008: 101-138), la necesidad de catalogar las especies de acuerdo a parámetros homogéneos que permitan el reconocimiento de los ejemplares recolectados, así como la estandarización de los datos para facilitar su ubicación. En el caso de la presente investigación, este aporte es fundamental para la construcción del herbario digital, más aún porque la intencionalidad es que los mecanismos de recolección de la información deben ser de fácil comprensión para su aplicación, pero además se busca involucrar a todo aquel o aquella interesada en compartir su conocimiento de manera sencilla.

En este sentido se diseñó un instrumento para la recolección de la información, que en el caso de la presente investigación se traduce en una Ficha que permita el registro de las plantas medicinales que crecen de manera silvestre en los patios de

las casas y que son utilizadas por las personas en las diferentes situaciones de salud que se presentan. (Ver ficha Nro. 1). Cabe destacar que es una situación normal el intercambio de estas plantas con la finalidad de reproducirlas y utilizarlas para cuando así es requerido.

Se está pues en la búsqueda de mejoras a lo ya comenzado en el calor del debate, el compartir conocimientos y las necesidades de adaptarse a formas de difusión con la sistematización de información que permita a las comunidades científicas incluir el uso de plantas medicinales como alternativas tradicionales y naturales para la salud de las personas.

### Avances previos

Se resaltó de las actividades ejecutadas con la Comuna Adrián Moncada tres factores fundamentales: 1) el conocimiento que tienen las personas en el reconocimiento y uso de plantas medicinales como alternativa tradicional para la salud, 2) la necesidad de difundir la información a través de medios tecnológicos que permiten llegar a más personas y 3) recuperar recursos que están al alcance de la población como elemento fundamental en el derecho a la vida no solo en la coyuntura que vive el país de guerra económica, sino también para diversificar el estudio y la investigación para el ejercicio de la medicina de manera permanente.

### A manera de reflexión

Las mujeres y hombres que cohabitan en esta comuna reflejan un gran optimismo, enfocado en la construcción del Vivir Bien, de entenderse con el entorno, ser parte de la naturaleza y desde allí ser útiles, entendiendo que el trabajo colectivo irá fortaleciendo la investigación y la evaluación de resultados para el beneficio comunitario.

Por ello, la importancia de difundir a través de las TIC's, el conocimiento en el uso de las plantas medicinales que los comuneros y las comuneras han adquirido de generación en

generación llegada hasta nuestros días por la oralidad y que pueden significar el emprendimiento de futuras investigaciones que contribuyan en la emancipación del pueblo venezolano.

### REFERENCIAS

- Botánica en Venezuela (2011). Herbario Nacional de Venezuela (VEN). Recuperado de: <http://botanicaenvenezuela.blogspot.com/2011/09/herbario-nacional-de-venezuela.html> [Fecha consulta: Octubre 2018]
- Universidad de las Islas Baleares (2007). Herbario Virtual del Mediterráneo Occidental. Recuperado de: <http://herbariavirtual.uib.es/cas-med/index.html>. [Fecha consulta: Octubre 2018]
- Zuluaga G. (1994). Programa de recuperación de plantas medicinales en las comunidades. Págs. 3-5 Recuperado de: <http://www.urosario.edu.co/Universidad-Ciencia-Desarrollo/ur/Fasciculos-Anteriores/Tomo-I--2006/Fasciculo-1/pdf> [Fecha consulta: Octubre 2018]
- Regalado L., Ventosa I., Morejón R. (2008). Revisión histórica de los herbarios cubanos con énfasis en las series de especímenes. Revista del Jardín Botánico Nacional 29: 101-138, 2008. Recuperado de: <http://www.uh.cu/centros/jbn/descargas/rjbn/xxix/re-v8.pdf> [Fecha consulta: Octubre 2018]

## ANEXOS

Nº	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	BENEFICIOS	PREPARACIÓN	MUESTRA FOTOGRÁFICA
1	Albahaca morada	<i>Ocimum sanctum</i>	Culinaria Cicatrizante Antidiabética, protector gástrico, antiinflamatoria. Vitamina C Antioxidante y reduce el colesterol	Como aliño Se machaca la hoja y se coloca en la herida. Como infusión sin azúcar.	
2	Anicillo, Buscapina o Hoja Santa	<i>Piper auritum</i>	Antiespasmódico y para todo tipo de dolores	En infusión sin azúcar	
3	Bairum o Malagueta	<i>Pimenta racemosa</i>	Alivia los dolores musculares, de cabeza, se utiliza en masajes.	Se machaca la hoja y se mezcla con aceite o aguardiente blanco.	
4	Bledo morado	<i>Amaranthus tricolor</i>	Regenera neuronas. Sube la hemoglobina. Alimento alternativo de animales de granja (gallinas, cochinos, cabras, ovejas)	En infusión sin azúcar. La semilla se tuesta y se muele, se toma con leche. Sin cocción alguna.	
5	Bledo verde, Pira	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Oxigenante Gastronomía Alimento alternativo para animales de granja	En infusión sin azúcar, sopas, o como acompañante en ensaladas, las semillas se utilizan en la preparación de huevos o como aliño.	

Herbario digital de plantas medicinales en el territorio de la comuna Adrián Moncada

**Cuadro Nro. 1.** Herbario comunal de plantas medicinales  
Fuente: V. Querales. (2019)

Nº	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	BENEFICIOS	PREPARACIÓN	MUESTRA FOTOGRÁFICA
6	Borraja	<i>Borago officinalis</i>	Derrames menstruales. Fiebre	En infusión sin azúcar. En baños	
7	Brusca	<i>Cassia Occidentalis L.</i>	Fiebre, Hepatitis, Próstata, sube la Bilirrubina	Se hierve para baños. Se tuesta la semilla y muele para preparar café o infusiones.	
8	Cadillo de perro	género <i>Desmodium</i> familia <i>Fabaceae</i>	Limpia los riñones	En infusión sin azúcar.	
9	Cardozanto	<i>Cnicus benedictus</i>	Desinflamatorio del hígado. Ayuda a combatir el cáncer.	Se seca y se prepara en infusión, se bebe sin azúcar. La semilla se tuesta y muele y se consume con agua o con los alimentos.	
10	Caña agria (arbusto)	<i>Costaceae</i>	Elimina la arenilla en los riñones	Se macera durante una semana en la nevera en agua, luego se toma esta agua.	
11	Cilantro de Fraile o Culantro	<i>Eryngium foetidum</i>	Colesterol Cólicos Inflamaciones intestinales	Se hierve y se toma como agua o en infusión.	
12	Colombiana	<i>Bryophyllum pinnatum</i>	Elimina cálculos renales.	Se comen crudas 7 hojas diarias	

**Herbario digital de plantas medicinales en el territorio de la comuna Adrián Moncada**

**Cuadro Nro. 1.** (cont.) Herbario comunal de plantas medicinales

Fuente: V. Querales. (2019)

Nº	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	BENEFICIOS	PREPARACIÓN	MUESTRA FOTOGRÁFICA
13	Cundeamor o Valeriana	<i>Momordica charantia</i>	Antiséptico Contra la escabiosis. Para bañar animales domésticos.	Infusión sin azúcar. Hervido para baños. Estrujado contra pulgas y garrapatas. La flor amarilla del Cundeamor se hierve para limpiar los ojos.	
14	Eneldo	<i>Anethum graveolens</i>	Anti estresante y en la gastronomía	En infusión sin azúcar y de manera natural para aderezar ensaladas, encurtidos, sopas, carnes.	
15	Flor escondida	<i>Phyllanthus niruri L</i>	Calmante.  Elimina quistes y miomas.	En infusión sin azúcar. Se calienta hasta su marchitado, se coloca en el sitio de la dolencia.  En infusión sin azúcar.	
16	Helecho (raíz)	<i>Filicopsida</i>	Desparasitante	En infusión sin azúcar. Se recorta la raíz y se hierve.	
17	Insulina	<i>Costus Igneus</i>	Dolores estomacales, diabetes y para rebajar.	En infusión sin azúcar.	
18	Llantén	<i>Plantago major</i>	Antiinflamatorio, hinchazón de amígdalas, antibiótico (culebrilla)	En infusión para hacer gargarismos, previo se deben retirar los hilos de la hoja se machaca y se coloca en la herida.	

**Herbario digital de plantas medicinales en el territorio de la comuna Adrián Moncada**

**Cuadro Nro. 1.** (cont.) Herbario comunal de plantas medicinales

Fuente: V. Querales. (2019)

Nº	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	BENEFICIOS	PREPARACIÓN	MUESTRA FOTOGRÁFICA
19	Mala madre	<i>Chlorophytum comosum</i>	Desinflamante del colon, para la circulación	En infusión sin azúcar	
20	Malva	<i>Malva Sylvestris L.</i>	Antiinflamatorio Caída del cabello Digestivo	En infusión sin azúcar	
21	Mango	<i>Mangifera indica</i>	Alivia el malestar estomacal y la mala digestión.	En infusión sin azúcar	
22	Mastuerzo	<i>Lepidium sativum</i>	Desparasitante. Dolor de huesos. Torceduras	En infusión o en jugo licuado con agua de coco o naranja.	
23	Moringa	<i>Moringa oleifera</i>	Calcio, tensión, vitamina C.	En infusión sin azúcar.	
24	Níspero	<i>Eriobotrya japonica</i>	Controla la diabetes.  Anti convulsionante.	La semilla con los cogollos de las hojas se hierven en infusión, se bebe sin azúcar.  Las hojas del níspero se preparan en infusión	
25	Poleo	<i>Mentha pulegium</i>	Para dolores estomacales. Sacar sereno a los niños cuando la excreta es de color verde.	Se prepara infusión sin azúcar para ambos casos.	

#### Herbario digital de plantas medicinales en el territorio de la comuna Adrián Moncada

**Cuadro Nro. 1.** (cont.) Herbario comunal de plantas medicinales

Fuente: V. Querales. (2019)

Nº	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	BENEFICIOS	PREPARACIÓN	MUESTRA FOTOGRÁFICA
26	Sábila	<i>Aloe vera</i>	Expectorante, Adelgazante, problemas hepáticos, antiinflamatorio.  Hemorroides.  Insolación o quemaduras.  Astringente y en los cabellos.	Una vez retirado el yodo durante tres días de destilación, los cristales se utilizan licuados, el yodo se utiliza como betadine.  Con los cristales se preparan óvulos.  Se colocan cristales en las heridas.  Se utiliza en mascarillas para la cara (de noche) se retira con bastante agua.	
27	Sauco clavellina	<i>Sambucus nigra</i>	Fiebre, gripe y tos	En infusión sin azúcar. Para niños se prepara hervida el capullo de la flor.	
28	Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Para gastronomía.  Cosmética.  Antioxidante.  Dolor estomacal.  Dolores musculares, articulaciones.	En infusión o al natural como ingrediente para aliñar.  Se hierve en agua y se deja enfriar para usar luego de lavado el cabello (tonalidades oscuras), se deja secar en el cabello. En limpieza de cutis y para la alopecia se sofríen las hojas en aceite de coco.  En infusión sin azúcar.	

**Herbario digital de plantas medicinales en el territorio de la comuna Adrián Moncada**

**Cuadro Nro. 1.** (cont.) Herbario comunal de plantas medicinales

Fuente: V. Querales. (2019)

Nº	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	BENEFICIOS	PREPARACIÓN	MUESTRA FOTOGRÁFICA
29	Ruda	<i>Ruta graveolens</i>	Dolores estomacales, calmante	En infusión sin azúcar.	
30	Suelda con Suelda	-	Ayuda a eliminar el cálculo de riñón. Cistitis.	En infusión sin azúcar, tomado tres veces al día.	
31	Tabasca	<i>Pimenta dioica</i>	Gripe, expectorante, limpia el sistema respiratorio.	En infusión sin azúcar. Otros usos son: agregándolo a las sopas y como ingrediente en la elaboración de dulcería criolla.	
32	Yerbabuena	<i>Mentha spicata</i>	Alivia la indigestión y flatulencia. Quemaduras.	En infusión sin azúcar. En cataplasma una vez machada la planta se coloca en la quemadura	
33	Yoko-yoko, Yerba mora	<i>Solanum nigrum</i>	Antibiótico para curar llagas, culebrilla, sabañón, escabiosis, cualquier infección en la piel.	Se estruja y el jugo se coloca sobre la herida.	

**Herbario digital de plantas medicinales en el territorio de la comuna Adrián Moncada**

**Cuadro Nro. 1.** (cont.) Herbario comunal de plantas medicinales

Fuente: V. Querales. (2019)

República Bolivariana de Venezuela		 <p>Imagen de la planta</p>
Río Claro - parroquia Juares - Municipio Iribarren – Estado Lara		
<b>HERBARIO COMUNAL</b>		
COMUNA SOCIALISTA AGROECOLÓGICA Y ECOTURÍSTICA COMANDANTE ADRIÁN MONCADA		
Herbario Nro.		
Nombre científico:	<hr/>	
Nombre vulgar:	<hr/>	
Beneficios:	<hr/>	
Preparación:	<hr/>	
Recolectado por:	<hr/>	
Ubicación:	<hr/>	
Fecha:	<hr/>	

**Ficha Nro. 1.** Herbario Comunal de la Comuna Socialista Agroecológica y Ecoturística Comandante Adrián Moncada  
Fuente: V. Querales. (2019)