

PLAN DE CUIDADOS EN EL HOGAR DIRIGIDOS A PADRES DE RECIÉN NACIDOS EGRESADOS DE UNIDAD CUIDADOS INTENSIVOS

Belkys Omaira Carrera ⁽¹⁾; Romero Quiñones Doris Maria ⁽²⁾

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7017717>

RESUMEN

En la actualidad se evidencian reingresos de lactantes luego de ser dado de alta con diversas complicaciones debido a desconocimiento sobre los cuidados básicos que deben tener los padres hacia los mismos en el hogar. El presente estudio de campo, descriptivo, tuvo como **Objetivo** proponer un plan de cuidados para ser usado en el hogar dirigidos a padres o representantes de los lactantes que egresan de la Unidad Pediátrica del Hospital Dr. Pastor Oropeza. **Metodología** Un estudio de campo descriptiva, transversal. La población estuvo constituida por 50 representantes, a quienes se aplicó un cuestionario con opciones de respuesta en escala Likert, conformado por 20 ítems. La validación se efectuó mediante el juicio de expertos. El análisis de los datos se realizó con el programa Excel con elementos de estadística descriptiva. En los resultados se observó que la totalidad de los encuestados, considera importante el lavado de manos antes de manipular al lactante, por otro lado en cuanto a las medidas de termorregulación todos opinaron que están de acuerdo con aplicar la técnica canguro como medio de protección de la temperatura y protección ambiental. Así mismo todos estuvieron de acuerdo con la aplicación del esquema de vacunación. **Conclusión:** existe realmente la necesidad de un plan de cuidados para los lactantes, observándose un importante interés por parte de los padres en la implementación de un plan educativo, que les permita mejorar sus habilidades, conocimiento y eliminar los miedos a la hora de aplicar estas estrategias de cuidado al lactante una vez egresado de UCI. Por tal motivo se recomienda que la propuesta sea considerada por parte de los planes y programas en el establecimiento de salud.

Palabras Clave: Cuidados en el hogar, lactante, cuidados intensivos pediátricos, enfermería.

HOME CARE PLAN AIMED AT PARENTS OF NEWBORN BABYS DISCHARGED FROM THE INTENSIVE CARE UNIT

ABSTRACT

Currently there is evidence of readmissions of infants after being discharged with various complications due to lack of knowledge about the basic care that parents should have towards them at home. The objective of this descriptive field study was to propose a care plan to be used at home, aimed at parents or representatives of infants who are discharged from the Pediatric Unit of the Dr. Pastor Oropeza Hospital. Methodology A descriptive, cross-sectional field study. The population consisted of 50 representatives, to whom a questionnaire with response options on a Likert scale, consisting of 20 items, was applied. Validation was performed by expert judgment. The data analysis was performed with the Excel program with elements of descriptive statistics. In the results, it was observed that all the respondents consider washing hands important before handling the infant, on the other hand, in terms of thermoregulation measures, all of them agreed with applying the kangaroo technique as a means of protection from temperature and environmental protection. Likewise, all agreed with the application of the vaccination scheme. Conclusion: there really is a need for a care plan for infants, observing an important interest on the part of parents in the implementation of an educational plan, which allows them to improve their skills, knowledge and eliminate fears when applying these infant care strategies once discharged from the ICU. For this reason, it is recommended that the proposal be considered by the plans and programs in the health establishment.

Key Words: home care, infant, pediatric intensive care, nursing.

1.- Enfermera. Doctora en Ciencias de la Educación, Magíster en educación Superior Mención Ciencias de la Salud. Docente agregado de Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado Decanato ciencias de la Salud.

belkiscarrera@ucla.edu.ve
<https://orcid.org/0000-0001-5103-7506>

2.- Enfermera. Doctora en Ciencias de la Educación, Magíster en Docencia Universitaria, Especialista en Gerencia en Salud. Docente agregado de Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado Decanato ciencias de la Salud. Docente instructor de la Universidad de la Seguridad UNES cátedra Ciencias Forenses. Docente de Post Grado Universidad Yacambú. Barquisimeto Edo. Lara

<https://orcid.org/0000-0002-1388-383X>



Enviado: 15 Marzo 2021
Aprobado: 15 noviembre 2021
Publicado: 15 Diciembre 2021

<https://revistas.uclave.org/index.php/sac>



INTRODUCCION

Este artículo tiene como objetivo proponer un plan de cuidados para ser usado en el hogar dirigidos a padres o representantes de los lactantes que egresan de la Unidad Pediátrica del Hospital Dr. Pastor Oropeza, luego de haber investigado los conocimientos que tienen los padres sobre los cuidados que deben brindarle a sus hijos prematuros a la hora de salir de la Unidad Pediátrica, las autoras de esta investigación proponen un plan de cuidados dirigidos a todos aquellos padres o representantes que presenten esta situación, debido a que se ha comprobado que mucho de los reingresos de estos infantes a las áreas hospitalarias se debe al desconocimiento que presentan los padres por no contar con la información necesaria para cuidar de estos pequeños con necesidades especiales en su hogar, pudiendo generar así riesgo de la salud e incluso la vida de estos. según Koniak ⁽¹⁾ La mayor parte de estos lactantes pretérmino son de tamaño adecuado para su edad gestacional, aunque algunos son más pequeños. Existen varios factores, que pueden causar la morbi-mortalidad infantil hospitalaria.

MATERIALES Y METODOS

La metodología de esta investigación fue diseñada de campo descriptiva con enfoque cuantitativo, la población estuvo constituida por cincuenta (50) sujetos los cuales se tomó como unidad de muestra. Para la recolección de la información se utilizó la encuesta cuyo instrumento fue un cuestionario estructurado con veinte (20) preguntas, con Escala tipo Lickert. La validación se efectuó con base en el método juicio de expertos. El análisis de los datos se realizó con elementos de la estadística descriptiva y ayuda del programa Excel.

RESULTADOS Y DISCUSION

Como resultados de esta investigación realizada se describe que en el cuadro y grafico N°1, de la dimensión enseñanza sobre la manipulación de alimentos, e indicador lavado de manos ítem 1 evidencia como resultado que el 100% de la población encuestada está completamente de

acuerdo que sí es necesario e importante el lavado de manos antes de manipular los alimentos del lactante, reafirmando lo que menciona que el bebé luego de haber superado todos los problemas y complicaciones en el hospital deben extremarse los cuidados de estos pequeños en el hogar tomando en cuenta algunas consideraciones entre las cuales está el lavado frecuente de manos, antes de la manipulación de alimentos de los lactantes con la finalidad de evitar el contagio de enfermedades por gérmenes patógenos.

De este modo se tienen que para el cuadro y grafico N° 3, de la dimensión enseñanza sobre la manipulación de alimentos, e indicador almacenamiento de la leche materna, ítems 6, el análisis de los resultados establecen que el 100% de la población estudiada está de acuerdo con la necesidad de la lactancia materna en el desarrollo del lactante, lo que coincide con lo expuesto por Wieland ⁽²⁾, quien afirma que el prematuro tiene incapacidad para manejar el aumento de la osmolaridad de la proteína de la leche artificial dificultad para absorber grasas saturadas debido a la disminución de sales biliares y lipasa pancreática. Destacando de esta manera la importancia de la lactancia materna en los recién nacidos prematuros. Con respecto al Ítems 7, el 98% de los encuestados está de acuerdo con que el profesional de enfermería debe orientar en lo relacionado al almacenamiento de la leche materna, hecho que confirma la intención de las autoras en lograr el establecimiento de esta propuesta.

De esta manera se tiene al estudiar los resultados del cuadro y grafico N° 5, Dimensión aprendizaje acerca de las medidas de termorregulación, indicador técnico de canguro ítems 10, se obtuvo que el 90% de los entrevistados considera elemental la técnica canguro para el desarrollo del lactante, del ítem 11 el 90% considera necesario que el profesional de salud le oriente sobre el uso de esta técnica. En el ítem 12 el 88% considero que esta técnica garantiza el bienestar (temperatura) del lactante lo que consolida la afirmación de la doctora Maria José Castro neonatóloga en un artículo de la revista “mis niños y yo” que está comprobado científicamente que el uso de la técnica canguro establece el contacto directo del bebe con sus padres asegurando las buenas conexiones neurológicas en

estos pequeños, dicha técnica les permite ser llevados de un lugar a otro brindándole seguridad y la manera de experimentar esta agradable sensación les ayuda a su desarrollo socio afectivo y motor, fortaleciendo los músculos del cuello y los dorsales aportando así un potencial con su motricidad.

Por otra parte el análisis del cuadro N°6 y 7 dimensión control pediátrico y los indicadores consulta externa, control talla y peso, para el ítem 13 se obtuvo que el 98% considera importante el control pediátrico externo y para el ítem 12 con un 98% considera significativo el control de peso y talla de los lactantes, lo que ratifica lo que dice la doctora antes mencionada, donde asegura que es necesario llevar un seguimiento de talla y peso del bebé con el fin de detectar posibles problemas de alimentación, alta de apetito o pérdida del tono muscular, además afirma que los pediatras también realizan un control de habilidades motoras de los bebés en cada etapa de su desarrollo como comenzar a sostener la cabeza, sentarse gatear o levantarse.

Por consiguiente el cuadro y gráfico N° 9, dimensión control pediátrico indicador rehabilitación terapéutica, la doctora anteriormente señalada sostiene que al egresar un recién nacido de un centro hospitalario los padres deben contar con la información necesaria de llevar a estos pequeños a las consultas pediátricas debido a que necesitan atención especial para lograr mantener un buen desarrollo psicomotor, con la ejecución de terapias de rehabilitación, hecho que también confirman las autoras en la propuesta del plan de cuidados.

CONCLUSIONES

Finalizado este proyecto de investigación se pudo concluir que de acuerdo a los objetivos planteados:

Si existe la necesidad de proponer un plan de cuidados para los lactantes, en el hogar debido a que los resultados obtenidos en el cuestionario realizado se observa la necesidad de información que presentan los padres de los bebés que se encuentran hospitalizados en la unidad pediátrica

Se observó que existe gran interés por parte de los padres o representantes de los lactantes

hospitalizados en la implementación de esta propuesta.

RECOMENDACIONES

Se recomienda que esta propuesta sea considerada como parte de los planes y programas que se ejecutan en este establecimiento

Se sugiere a los estudiantes del programa de enfermería del 8vo semestre desarrollen dicha propuesta durante las prácticas clínicas.

Se recomienda que el hospital donde se realizó el estudio considere esta propuesta.

Se propone que la propuesta sea llevada a otras unidades pediátricas de otros centros de salud.

REFERENCIAS

1. Koniak D, Martin L, Reeder S, Enfermería Materno infantil. 17ª Edición. (1998) MC GRAW-Hill Interamericana.
2. Wieland P, Enfermería Materno-infantil y del Recién Nacido. (2006). MC GRAW-Hill Interamericana.
3. Balestrini (2002). ¿Cómo se elabora un proyecto de investigación? Quinta edición. Consultores asociados Servicio Editorial.
4. Canales (1995) Metodología de la Investigación.
5. Contreras (2010) "Determinar las características de la relación terapéutica que establece el Personal de Enfermería con los padres de los neonatos hospitalizados en la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), del Hospital Central de San Cristóbal. Táchira, Venezuela.
6. El Grupo del Cuidado del Neonato (Sin fecha), realizó un estudio titulado "Guía de Cuidado del Neonato en el Hogar, para usuarias de la Unidad Intermedia La ENEA-ASSBASALUD E.S.E. MANIZALES COLOMBIA.
7. González y otros (2006) Programa de educación participativa en el cuidado del recién nacido de alto riesgo. Bogotá Colombia
8. Hernández F (2002). Metodología de la Investigación Manual para el desarrollo del personal de salud. Limusa.
9. Hernández R, (2006). Metodología de la Investigación. 4ta edición. México MC GRAW-Hill.
10. Mis niños y Yo, (2010). La revista de la madre de hoy. Número 132. Editorial Facundia.

11. Organización Panamericana de la Salud OPS (2007) “Reducción de la Mortalidad y Morbilidad Neonatal en Latino América y el Caribe” (un Consenso Estratégico Inter-Agencia) (artículo electrónico) OPS/OMS y USAID: WDC
12. González y otros (2006) Programa de educación participativa en el cuidado del recién nacido de alto riesgo. Bogotá Colombia
13. LOPNA fevensor1.ve.tripod.com/lopna.htm
14. Polit, D 82007) “Investigación científica en Ciencias de la Salud”. Editorial Mc Graw Hill interamericana.
15. Sufrimiento Fetal. Artículo disponible en línea. Extraído de: <http://www.saludymedicinas.com.mx/articulos/1845/sufrimiento-fetal/4>. Consultado el 2 de marzo del 2011.
16. Sosa, O (2001, 31-08) Mortalidad en ascenso. Diario de Lara La Prensa, p.6.
17. Villavicencio, H. Lavado de manos. (Artículo electrónico). Consulta el 25-10-2011.
18. <http://www.diresacusco.gob.pe/inteligencia/epidemiologia/guias/GUIA%20DE%20LAVADO%20DE%20MANOS.pdf>
19. Yunes, J (1999) Acciones en salud materno infantil a nivel local.
20. Esterilización de biberones. (Artículo electrónico). Consulta 25-10-2011. <http://www.bebesymas.com/salud-infantil/como-esterilizar-el-biberon>

