



CUIDADO INTELIGENTE LA SABIDURIA DE FLORENCE NIGHTINGALE EN LA ERA TECNOLÓGICA

Castillo Bolle Zoraida: Enfermera, Magister en Enfermería Comunitaria. Docente del Decanato de Cs de la Salud. Programa de Enfermería. Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado UCLA ORCID: [0009-0006-1047-9379](https://orcid.org/0009-0006-1047-9379)

AUTOEFICACIA COMUNITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD COMO METAPARADIGMAS INTELIGENTES

Resumen: Autoeficacia es un constructo de la psicología social que se refiere a la creencia que tienen la persona sobre sus capacidades para desarrollar determinadas acciones, también es conocido como un factor cognitivo-perceptual, conocimiento y confianza que las personas tienen acerca de sus capacidades para alcanzar una meta en salud, que les permita asumir una conducta promotora de salud. Las intervenciones educativas y asistenciales en las personas promueven la percepción de su autoeficacia lo que tendrá un importante impacto en la adherencia a terapias y cuidados de enfermería.

Abstract: Self-efficacy is a construct of social psychology that refers to the belief that a person has about their abilities to develop certain actions. It is also known as a cognitive-perceptual factor, knowledge and confidence that people have about their abilities to achieve a health goal that allows them to assume health-promoting behavior. Educational and care interventions in people promote the perception of their self-efficacy, which will have an important impact on adherence to therapies and nursing care.

Resumo: A autoeficácia é um construto da psicologia social que se refere à crença que uma pessoa tem sobre suas habilidades para desenvolver determinadas ações. Também é conhecida como fator cognitivo-perceptual, o conhecimento e a confiança que as pessoas têm sobre suas habilidades para realizar. uma meta de saúde que lhes permita assumir comportamentos promotores de saúde. As intervenções educativas e de cuidado nas pessoas promovem a percepção da sua autoeficácia, o que terá um impacto importante na adesão às terapias e aos cuidados de enfermagem.

Desarrollo

La autoeficacia es un concepto integrador, auto valorativo, automotivador y autorregulador en sí mismo, establecido por Albert Bandura (1977), en su teoría de la auto eficacia que luego se convirtió en teoría del aprendizaje social (1995) en el cual describe que la autoeficacia es la creencia que tiene la persona sobre sus capacidades para desarrollar determinadas acciones en una situación específica, que le permitan lograr un cierto nivel de ejecución. Bandura también señala

que existe una auto eficacia personal y una auto eficacia colectiva.

Igualmente, la teorizante enfermera Nola Pender, en su modelo conceptual de la Promoción de la salud, describe la auto eficacia percibida como factor cognitivo-perceptual, el cual es el conocimiento y confianza que las personas tienen acerca de sus capacidades para alcanzar una meta en salud, que les permita asumir una conducta promotora de salud. Pender toma a la persona, familia o

comunidad como un ser integral, analiza los estilos de vida, las fortalezas, la resiliencia, las potencialidades, las capacidades de la gente en la toma de decisiones con respecto a su salud y vida.

De la misma forma, se tiene el concepto de Promoción de la salud como un proceso social y político; según la Carta de Ottawa (1986), y la estrategia Atención Primaria de salud APS, (1978 y las Conferencias Internacionales de promoción de la salud desde Ottawa hasta la actualidad, este proceso abarca acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de las personas y comunidades, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Por tanto, se discute la importancia que está inmersa en el constructo autoeficacia y autoeficacia colectiva al que denominamos comunitaria y en el concepto universal de Promoción de la salud

como metaparadigmas inteligentes en el contexto de la salud y enfermería comunitaria.

Cecilia Olivari Medina y Eugenia Urra Medina, en su artículo sobre autoeficacia y conductas de salud, (2007) expresan: El constructo de autoeficacia ha sido aplicado a conductas tan diversas en distintos dominios de salud como: el manejo de enfermedades crónicas, uso de drogas, actividad sexual, tabaquismo, realizar ejercicio, bajar de peso, y también la habilidad para recuperarse de los problemas de salud o para evitar potenciales riesgos para la salud. Esto aspectos tienen un importante rol en la adherencia a terapias y cuidados de enfermería. Enfermería como profesión otorga cuidados a las personas sanas y/o enfermas dentro de su ciclo vital. Es así que se requieren profesionales de enfermería que atiendan las respuestas humanas de los individuos, familias y comunidades en forma integral.

Conclusión

Es por esto que se considera positivo para enfermería involucrar más aspectos psicosociales de teorías cognitivas o psicológicas como son la motivación y el aprendizaje en relación a las conductas de salud. Así se podrán realizar intervenciones educativas y asistenciales en las personas, que estimulen las percepciones de autoeficacia hacia su condición de salud o de estar enfermo.

Un individuo, posee capacidades biológicas, emocionales, espirituales, cognitivas y sociales para enfrentar dificultades y problemas de salud, pero requiere sentido de coherencia.

Referencias

Olivari Medina, C., & Urra Medina, E. (2007). Autoeficacia y conductas de salud. Ciencia y enfermería, 13(1), 9-15.

Sánchez Barbosa, A. L. (2023). Conductas promotoras de la salud y auto eficacia en los jóvenes y adolescentes de una institución educativa de Santander.

