



CUIDADO INTELIGENTE LA SABIDURÍA DE FLORENCE NIGHTINGALE EN LA ERA TECNOLÓGICA

Adiel Josué Sira Soteldo: Enfermero, Teólogo, Doctor en Salud Pública: Docente de la Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado UCLA. Presidente de la Fundación Vida <https://orcid.org/0000-0002-3159-3270> e- mail: [abdielsira@ucla.edu.ve](mailto:abdielsira@ucla.edu.ve) ; [abdieljosue.s@gmail.com](mailto:abdieljosue.s@gmail.com)

**METAMODERNIDAD Y CUIDADOS: FLORENCIA NIGTHINGALE FUERA DE LA MATRIX**

**Resumen:** En esta conferencia pretendo dilucidar la vigencia del pensamiento de Florencia Nigthingale desde una postura metamoderna, y redescubrir los valores implícitos en el pensamiento nigthingeliano para ir al rescate de la Enfermería secuestrada por la diosa razón, convertida en un instrumento de la biopolítica, esclava del asistencialismo burocrático y del mercado de la salud, sistema al cual le hemos denominado “la Mátrix”. Para el desarrollo de nuestra idea, hacemos uso del razonamiento abductivo de Peirce utilizando la metáfora de La Matrix, además de la ironía como recurso dialéctico. En un viaje por el metaverso nos teletransportamos al pasado para dialogar con la creadora de la llamada “Enfermería Moderna” y descubrimos en su vida, obra y genio impregnada por la sabiduría de su teología, el desarrollo de un pensamiento más cercano a la compleja naturaleza humana, y su capacidad saludable.

**Palabras Clave:** metamodernidad, cuidados, enfermería, Florencia Nithingale.

**Abstract:** In this conference I intend to elucidate the validity of Florencia Nigthingale's thought, from a metamodern position and rediscover the values implicit in Nigthingelian thought, to go to the rescue of Nursing kidnapped by the goddess reason, converted into an instrument of biopolitics, slave to bureaucratic welfare and the health market, a system we have called “the Matrix.” To develop our idea, we make use of Peirce's abductive reasoning using the metaphor of The Matrix, in addition to irony as a dialectical resource. On a trip through the metaverse we teleport to the past to dialogue with the creator of the so-called “Modern Nursing” and we discover in her life, work and genius impregnated by the wisdom of her theology, the development of a thought closer to the complex nature human, and its healthy capacity.

**Resumo:** Nesta conferência pretendo elucidar a validade do pensamento de Florencia Nigthingale, a partir de uma posição metamoderna e redescobrir os valores implícitos no pensamento nigthingeliano, para ir ao resgate da Enfermagem sequestrada pela deusa razão, convertida em instrumento de biopolítica, escrava da assistência burocrática e do mercado de saúde, sistema que chamamos de “Matriz”. Para desenvolver nossa ideia, valemo-nos do raciocínio abductivo de Peirce utilizando a metáfora de Matrix, além da ironia como recurso dialéctico. Numa viagem pelo metaverso nos teletransportamos ao passado para dialogar com a criadora da chamada “Enfermagem Moderna” e descobrimos em sua vida, obra e genialidade impregnadas pela sabedoria de sua teologia, o desenvolvimento de um pensamento mais próximo de a complexa natureza humana e sua capacidade saudável.

Revista editada en el Decanato de Ciencia de la Salud de la Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado. Barquisimeto, Venezuela

ISSN N°: 1856-9528 / ISSN: 2957-4463(online)

SAC 19



Esta obra está bajo una licencia de creative commons reconocimiento-No comercial 4.0 internacional. Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra con fines no comerciales. A cambio, se debe reconocer y citar al autor original.

## Desarrollo

Todos somos parte de un ciclo infinito de existencia que se despliega en el espacio tiempo y más allá del tiempo. ¿Somos realidad? o ¿somos solo un mundo de apariencia?, el mundo y sus simulaciones ha sido un tema de reflexión filosófica por el cual la humanidad ha transitado a lo largo de su historia. Esta conferencia es una invitación a pensar de manera divergente, donde no tiene lugar la lógica instrumental, es una invitación a la sabiduría, hacer uso de la lógica del corazón, ya que espacio tiempo, movimiento y números son conocidos por el corazón de una manera intuitiva. <sup>(1)</sup> Nuestra grandeza como humano reside en este corazón intuitivo más que en la razón discursiva, hace más de cien años una joven inglesa tomo la mayor y firme decisión de su vida, seguir su corazón a un encuentro con la verdad, en su aventura logro trascender el tiempo y hoy más que nunca cobra vigencia su obra y pensamiento, tan necesario retomar en este mundo en Crisis. <sup>(2)</sup>

### La Crisis de Significados

En este preciso momento la humanidad entera vive momentos muy peligrosos, el mundo tal y cual conocemos está sufriendo grandes transformaciones, debido al desmedido y acelerado desarrollo tecnológico, el cambio climático, la globalización, la mercantilización de la vida, la migración, las guerras, una permanente amenaza de una tercera guerra mundial que acabaría con la existencia humana. Un mundo complejo en crisis con un vacío de promesas incumplidas acerca de los beneficios que traería la modernidad, nuevas tecnologías capaces de monitorearnos, controlarnos y matarnos basándose en enjambres de inteligencia autónoma, y el posmodernismo no puede explicar por qué eso está mal, al parecer es el principio del apocalipsis.

Nuestros modelos de entendimiento del mundo ya no brindan respuestas suficientes, tenemos conocimientos y tecnologías que pueden resolver todos nuestros problemas, pero existe aún el vacío existencial del hombre, las instituciones y sus estructuras ya no pueden hacerles frente a los desafíos actuales, porque fueron creadas para resolver las problemáticas

de hace treinta, cincuenta o cien años atrás, existe diversas crisis de manera simultáneas, entre ellas la crisis de significados, existe actualmente una necesidad de intimidad, espiritualidad, identidad, podríamos ampliar lo que conocemos y lo que imaginamos; podríamos acrecentar la complejidad de nuestro mundo interno para que se equipare con la complejidad del mundo externo. Ante tal necesidad nuevos discursos y batallas culturales se están librando para encontrar nuevos rumbos y caminos que nos aseguren la tierra prometida. Surge entonces una nueva mirada la llamada metamodernidad como una alternativa a la alienada sociedad que surgió de la posmodernidad. <sup>(3)</sup>

### Metamodernidad: un escenario futuro

La metamodernidad es una posibilidad cultural que nos permite disfrutar de nuestro legado cultural y así formar un significado profundamente existencial y emocional al mismo tiempo, podemos apreciar toda la experiencia histórica de la humanidad como una sola unidad significativa e interconectada. Esta experiencia humana, en sus muchos aspectos, no es algo que esté por encima o por fuera de nosotros porque estamos inmersos en ella. <sup>(4)</sup>

Habitamos en ella y es la que habilita nuestra búsqueda de distintos tipos de conocimiento y sabiduría en distintos lugares para distintos propósitos. Intimidad personal, comunidades fuertes, ciencia sólida, instituciones robustas, espiritualidad, fe, legado cultural, sátira, hechos, conocimiento, libertad personal, responsabilidad y un sentimiento de pertenencia e interconexión; todo eso es crucial. Cada una de esas cosas cumple un propósito distinto en nuestras vidas y cada una brinda una parte irremplazable de una vida significativa en un mundo complejo.

Hoy más que en ninguna otra época necesitamos reconceptualizar el significado de la vida, la salud, la persona humana, la ética y los cuidados, es por ello que considero que el paradigma de la metamodernidad es una oportunidad de retomar viejos valores que nos permite dar un salto cuántico para las ciencias humanas, entre ellas las ciencias del cuidado

como la Enfermería, ya que nuestras raíces histórica tiene en su haber el aprendizaje desde la vida misma, aprender en la vida y vivir aprendiendo, es una relación dinámica y creativa que nos permite comprender la complejidad de la vida, donde la salud, la enfermedad y el sufrimiento humano tienen un propósito superior en la existencia humana. <sup>(5)</sup>

### Metáfora de la Mátrix

En la era de la competencia entre el hombre y máquina, donde el ser humano ha sido instrumentalizado, haciendo realidad su reificación, convirtiéndolo de un viviente consciente y libre como si fuera un objeto no consciente ni libre; mediante la cosificación de las relaciones humanas y sociales, por lo que considero más que una sátira es una realidad que se está haciendo presente ante nuestra mirada.

En la película MATRIX hay una escena donde Morfeo le ofrece a Neo dos pastillas una Roja y una Azul la Pastilla Roja representa la elección de Neo de conocer la verdad sobre Matrix. Al elegir la pastilla roja, Neo se despierta de la simulación de Matrix y es llevado al "mundo real". En este mundo real, descubre que la humanidad está atrapada en un estado de esclavitud virtual por máquinas inteligentes. La pastilla roja, por lo tanto, simboliza el conocimiento, la aceptación de la realidad (por dura que sea) y la búsqueda de la libertad y la autenticidad. <sup>(6)</sup>

La pastilla azul representa la opción de permanecer en la ignorancia. Si Neo hubiera elegido la pastilla azul, habría olvidado todo sobre Matrix y habría continuado viviendo en un mundo ilusorio, una simulación cómoda pero falsa. La pastilla azul simboliza la elección de la ignorancia deliberada, la complacencia y la aceptación del status quo sin cuestionarlo. Esta elección entre la pastilla roja y la azul se ha convertido en un símbolo cultural de una decisión entre enfrentar una verdad incómoda (pastilla roja) y permanecer en la comodidad de la ignorancia (pastilla azul).

Como ciencia y arte del cuidado enfermería deberá en un futuro próximo decidir entre permanecer cómoda sumergida en el pensamiento hegemónico medicalizante y en la subordinación obediente del conocimiento normal tradicional de la ciencia o salir de ella, lo que representa un desafío epistemológico, ontológico y praxeológico

para el quehacer de la enfermería <sup>(7)</sup>, un nuevo entendimiento de los significados de la vida, la salud, el ser humano, los cuidados y de la propia enfermería, si queremos hacer las transformaciones necesarias para la enfermería, entonces debemos seguir a la verdadera Florencia, la que esta fuera de la Matrix, la que rompió esquemas de su época y la que planteo de manera desafiantes los errores del entendimiento científico de la época, por una ética, humana y de los cuidados entendiendo la enfermedad en su verdadera esencia, un proceso de reparación.

Es por eso que considero que el *modelo filosófico* de Florencia Nightingale ha sido "Erróneamente" interpretado como el "*Modelo del Entorno*", considerando al ambiente como un determinante directo de las condiciones de salud del individuo sano o enfermo, creemos que la autora de esta obra utiliza los argumentos del ambiente pero como una vía para darle significado a la condición de *capacidad saludable* del enfermo, las ideas de Florencia están escritas sobre la base de principios, (*principium*) que significa origen, inicio, comienzo, los principios son universales, permanentes, protegen el producto, contienen juicio inherente, debido la naturaleza de sus enunciados y sus sabias ideas, mantienen su vigencia intacta, porque se consideran principios para la vida. Son cuatro (4) los principios fundamentales planteadas por Florencia Nightingale y que desarrollamos a continuación.

### 1.- La Capacidad humana Saludable supera en mucho los límites de la Enfermedad

*¿Comenzaremos tomando como principio general, que toda enfermedad, en algún momento de su curso, es más o menos un proceso reparador, no necesariamente acompañado de sufrimiento, un esfuerzo de la Naturaleza para remediar.....?*

En la actualidad se ha demostrado que el cuerpo humano está capacitado biológicamente con recursos bioquímicos, fisiológicos, bioenergéticos, pero también con recursos simbólicos y espirituales para auto restablecerse auto-sanarse o auto curarse <sup>(8)</sup>

- Posee biorritmos vinculados al tiempo astronómico y al tiempo histórico
- Posee trofismo y diversos medios de compensación biológica.

- Es un sistema autopoietico de primera línea
- Posee Recursos Generales de Resistencia <sup>(9)</sup>
- Sentido de Coherencia (Fe, Santidad)
- Se mueve bajo los principios de entropía y caos por eso responde de manera muy favorable al sol, al aire, al agua, alimentos naturales, y a sonidos naturales. <sup>(10)</sup>

## 2. - Los Cuidados son un principio Universal vital para preservación de la vida

*"Existe una experiencia Universal en lo que se refiere a la gran importancia que los cuidados en Enfermería tienen en los resultados de la Enfermedad"*

*"Enfermería es más que administración de medicamentos y aplicación de cataplasmas, pero debería significar el uso apropiado del cuidado (luz, agua, aire) con el menor gasto de energía posible"*

## 3.- La Enfermería en su esencia es del orden Salutogenico y no patogénico

*"Las mismas leyes de la salud o de Enfermería -Porque en realidad son las mismas, valen tanto para el sano como para el enfermo".*

La dominación médica, consolidó una cultura dependiente de la vigilancia y la prescripción médica en todos los aspectos de la vida como el parto, la lactancia, la alimentación, el trabajo, vejes, sexualidad, belleza, identidad, Enfermería tiene una comprensión más amplia en los aspectos humanos, el cuerpo y la vida. <sup>(11)</sup>

## 4.- Enfermería tiene el deber y la capacidad de liberarse de la matrix tanto a ella como a sus pacientes mediante el poder de la vida.

*"Ninguna madre de familia, de ninguna clase, a ninguna maestra de escuela, a ninguna enfermera de niños, ni a las enfermeras de hospitales, se les ha enseñado nada acerca de las leyes que Dios ha asignado a las relaciones de nuestro cuerpo con el mundo en que nos ha colocado, en otras palabras las leyes que hacen de estos cuerpos, en los que él ha puesto nuestras almas órganos saludables o no saludables de estas almas son casi desconocidas, pero no es solamente estas leyes, sino las leyes de la vida"*

Una comunidad sana se mantiene bajo la influencia sutil de la convivencia, respeto y solidaridad, la confianza mutua, la interdependencia, la interconectividad personal, en la hermandad.

Este nuevo entendimiento requiere un nuevo enfoque en la formación universitaria, nuevos constructos académicos y nuevas competencias se requiere para dar paso a las transformaciones convirtiendo al estudiante en un sujeto-interprete-cuidador y mediador, esta propuesta representa un desafío para el profesional de Enfermería, cuyo espacio de acción es en el mundo de la vida, ya que debe interpretar o comprender como los actores (sujetos-sociales) en su vida cotidiana.

Es allí donde las personas estructuran su vida, construyen la subjetividad, desarrollando sus acciones sobre el mundo, elaboran sus proyectos y cuidan su salud, superan las enfermedades y transitan el sufrimiento, por lo tanto debemos buscar el desarrollo de competencias profesionales como mediador estratégico con poderes científico, político y económico, pero fundamentalmente intersubjetivo, capaz de interactuar en una racionalidad ética que utiliza para apoyar, ayudar, acompañar, promover la salud y la vida de los otros, y su propia vida también. Este nuevo sujeto del cuidado comprende la diferencia entre sanar y curar.

### sanar

- Por medio de sus propios recursos capacidad saludable.
- Trabajar con el ser y dar significado a la vida
- Es transformadora, cambia actitudes y da sentido de integridad y de un lugar en el mundo da consuelo, gozo, perdón, concede gracia y acompaña, tiene presencia, hay compromiso con el otro, es sacrificial, todo lo puede, todo lo espera, requiere sabiduría y arte <sup>(12)</sup>
- Proviene de la lógica del corazón

### Curar

- Utiliza recursos externos y extraños a la persona
- Orientada solamente al cuerpo físico
- Busca, erradicar corregir, es restauradora de un estado
- Es científica y Objetiva, exige evidencia para su validez
- Es temporal, la persona es vista como consumidora de un producto farmacéutico <sup>(13)</sup>

Esta perspectiva es la que planteaba Florencia una perspectiva salutogenica, que promuevan el poder de la vida y los valores de

la cotidianidad, de las vivencias construidas en los hogares, las familias en el colectivo humano que posee activos y potencialidades para la vivir una vida plena y con capacidad saludable.

## Conclusión

Las ideas de Florencia trascendieron la lógica newtoniana de la época, cuyo poder de la influencia sutil mantenía el dominio y control de las personas, donde los valores espirituales, humanistas, de la salud y el bienestar fueron postergados en beneficio del valor central emergente del poder, lo que generaba cada día mayor violencia e insania en sus colectividades. Dando un salto cuántico hasta el presente, hoy más que nunca debemos discutir acerca del futuro próximo de la Enfermería como ciencia y arte del cuidado, porque deberá decidir entre permanecer cómoda sumergida en el pensamiento medicalizante y en la subordinación obediente del conocimiento normal tradicional de la ciencia o salir de ella, lo que representa un desafío epistemológico, ontológico y praxeológico para el quehacer de la enfermería, un nuevo entendimiento de los significados de la vida, la salud, el ser humano, los cuidados y de la propia enfermería.

**necesitamos reconceptualizar el significado de la vida, la salud, la persona humana, la ética y los cuidados, es por ello que considero que el paradigma de la metamodernidad es una oportunidad de retomar viejos valores que nos permite dar o un salto cuántico para las ciencias**

## Referencias

1. Fernando Savater El valor de elegir. edición: noviembre de 2015 Editorial Ariel es un sello editorial de Planeta, S. A.
2. Nightingale, Florence. (1990). Notas sobre Enfermería. Qué es y qué no es. Barcelona: Masson- Salvat.
3. José Ángel López Herrerías. Del Yo Moderno Al Yo Metamoderno: Hacia Otra Cultura Y Educación Universidad Complutense de Madrid. Borden 61 (2), 2009, 77-91
4. Metamodernidad Traducción del texto original de Lene Rachel Andersen por Fabián V. Alcázar [https://usercontent.one/wp/www.nordicbildung.org/wp-content/uploads/2022/04/Metamodernidad\\_Nordic\\_Bildung.pdf](https://usercontent.one/wp/www.nordicbildung.org/wp-content/uploads/2022/04/Metamodernidad_Nordic_Bildung.pdf)
5. Rodríguez Araya, Ana Leticia. Biopedagogía en Enfermería y Enfermería biopedagógica. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica [en línea].2011, No.20 [citado (fecha)]. Disponible World Wide Web: <<http://www.revenf.ucr.ac.cr/biopedagogia.pdf>>
6. David Chalmers. La Mátrix como Metafísica Discusiones Filosóficas. Año 8 N.º 11 enero diciembre 2007 PP. 209-254.
7. Sandra Caponi In Georges Canguilhem: del cuerpo subjetivo a la localización cerebral SALUD COLECTIVA, Buenos Aires, 6(2):149-161, mayo - agosto, 2010
8. Maturana, Humberto y Francisco Varela (2002) El Árbol del Conocimiento. Las Bases biológicas del Entendimiento Humano. Santiago de Chile: Dolmen Ediciones.
9. Maturana, Humberto (1996) Transformación de la convivencia. Santiago, Chile: Ediciones Dolmen.
10. Briggs, John y Peat David (1999) Las Siete Leyes del Caos. Barcelona, España: Ed. Grijalbo
11. George Canguilhem. Lo Normal y Lo Patológico. Siglo XXI Editores 1978 <https://es.scribd.com/document/161528755/Canguilhem-Lo-Normal-y-Lo-Patologico#>
12. José Antonio Badiola Sáenz de Ugarte. Panorámica bíblica del cuidado: el modo de acompañar de Dios
13. Roberto Castro. Teoría Social y Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. Centro Regional de Publicaciones Multidisciplinarias. El Lugar Editorial. 2010.