

Estrés y motivación migratoria en jóvenes adictos ingresados en el Hospital Psiquiátrico de La Habana. Cuba

Boedo Alonso Camilo¹ Ruíz Hernández Víctor Manuel² Fabelo Roche Justo Reinaldo³ Arias Barthelemy Yordanis⁴

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.17410811>

RESUMEN

1- Universidad de La Habana.
Facultad de Psicología. Cuba
<https://orcid.org/0009-0007-3557-533X>

2- Instituto Cubano de
Investigación Cultural Juan
Marinello. La Habana, Cuba
<https://orcid.org/0009-0000-7777-159X>

3- Universidad de Ciencias
Médicas de La Habana.
Unidad de Desarrollo e
Innovación Centro para el
Desarrollo Académico sobre
Drogodependencia,
UDI/CEDRO. Cuba
<https://orcid.org/0000-0002-5316-0951>

4- Dirección general de salud en
Songo-La Maya. Avenida
José Martí s/n. Municipio
Songo-La Maya. Código
postal 94500. Provincia
Santiago de Cuba. Cuba.
<https://orcid.org/0000-0003-4178-7121>

Recibido: 03 de febrero 20225
Aceptado: 30 de junio 2025
Publicado 15 de julio 2025

El Objetivo del presente trabajo es: comprender las motivaciones migratorias en jóvenes adictos ingresados en el servicio de deshabitación del Hospital Psiquiátrico de La Habana, periodo comprendido septiembre-2023 a noviembre-2023. **Método:** El enfoque de la investigación fue cualitativo, bajo el paradigma fenomenológico, y de alcance exploratorio. Para la recogida de información se aplicaron entrevistas abiertas individuales a 40 sujetos masculinos, apoyadas por el método de la observación. Las categorías de análisis se derivaron y definieron a partir de la información recopilada por medio de la aplicación de los métodos mencionados. **Resultados:** El interés migratorio en los casos estudiados revela la influencia significativa de la precariedad económica como un factor motivador primario, así como la reunificación familiar y el cambio de "ambiente" para evitar su recaída en las adicciones. La planificación de la partida, la búsqueda de posibles vías de destino y el trayecto, se encuentran entre las condicionantes más generadoras de estrés migratorio. **Conclusiones:** El estrés asociado a la planificación y preparación del proceso migratorio actúa como un desencadenante potencialmente desestabilizador, que dificulta el proceso de rehabilitación de los sujetos adictos investigados, debido a la incertidumbre, las barreras lingüísticas y culturales.

Palabras claves: migración, estrés, adicciones, servicio de psiquiatría, psicología clínica.

Stress and migratory motivation in young addicts admitted to the Psychiatric Hospital of Havana

ABSTRACT

The **objective** of this work is: to understand the migratory motivations in young addicts admitted to the addiction service of the Psychiatric Hospital of Havana, period from September 2023 to November 2023. **Method:** the research approach was qualitative, under the phenomenological paradigm, and exploratory in scope. To collect information, individual open interviews were applied to 40 male subjects, supported by the observation method. The analysis categories were derived and defined from the information collected through the application of the aforementioned methods. **Results:** The migratory interest in the cases studied reveals the significant influence of economic precariousness as a primary motivating factor, as well as family reunification and a change of "environment" to avoid relapse into addictions. The planning of the departure, the search for possible destination routes and the journey are among the conditions that most generate migratory stress. **Conclusions:** the stress associated with the planning and preparation of the migratory process acts as a potentially destabilizing trigger, which hinders the rehabilitation process of the addicted subjects investigated, due to uncertainty, linguistic and cultural barriers.

Keywords: migration, stress, addictions, psychiatric service, clinical psychology.

Estresse e motivação para a migração em jovens dependentes químicos internados no Hospital Psiquiátrico de Havana. Cuba

RESUMO

O objetivo deste artigo é compreender as motivações migratórias de jovens dependentes químicos internados no serviço de reabilitação de dependentes químicos do Hospital Psiquiátrico de Havana, no período de setembro a novembro de 2023. **Método:** A abordagem da pesquisa foi qualitativa, baseada no paradigma fenomenológico, com escopo exploratório. Os dados foram coletados por meio de entrevistas individuais abertas com 40 sujeitos do sexo masculino, apoiadas pelo método de observação. As categorias de análise foram derivadas e definidas com base nas informações coletadas por meio da aplicação dos métodos mencionados. **Resultados:** O interesse migratório nos casos estudados revela a influência significativa da precariedade econômica como principal fator motivador, bem como da reunificação familiar e da mudança de ambiente para evitar a recaída na dependência química. O planejamento da partida, a busca por possíveis destinos e a viagem estão entre os fatores que mais geram estresse migratório. **Conclusões:** O estresse associado ao planejamento e à preparação para o processo migratório atua como um gatilho potencialmente desestabilizador, dificultando o processo de reabilitação dos sujeitos dependentes estudados devido à incerteza e às barreiras linguísticas e culturais.

Palavras-chave: migração, estresse, dependências, serviço psiquiátrico, psicologia clínica.

Revista editada en el Decanato de Ciencia de la Salud de la Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado. Barquisimeto, Venezuela

ISSN N°: 1856-9528 / ISSN: 2957-4463(online)

SAC 105



Esta obra está bajo una licencia de creative commons reconocimiento-No comercial 4.0 internacional. Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra con fines no comerciales. A cambio, se debe reconocer y citar al autor original.

INTRODUCCIÓN

La migración puede ser entendida como el cambio de residencia de un lugar de origen a un destino, motivado por razones económicas, matrimoniales, sociales, políticas o de otra naturaleza, generalmente asociadas a un mejoramiento de las condiciones de vida o de empleo del migrante, a la búsqueda de oportunidades de desarrollo o a la resolución de problemas, cuyos recursos trascienden los del medio del que parte el individuo que acomete dicho proceso. De tal modo, se compone de la salida (1) de un individuo o grupo (emigración) de una comunidad, estado o país, y la llegada de este a un nuevo territorio (inmigración). Como proceso demográfico, la migración altera la estructura, crecimiento y distribución de la población de un país, y ha formado parte consustancial de la historia de las sociedades, incluida la cubana. Sin embargo, Cuba, ha pasado de una condición de receptor y emisor de personas a un emisor por excelencia, particularmente a partir de 1959.

Para las personas que experimentan algún tipo de adicción o dependencia de sustancias psicoactivas, el proceso migratorio adquiere profundas connotaciones psicológicas y se vuelve particularmente difícil, teniendo en cuenta que la capacidad de autorregulación y las estrategias de afrontamiento de estas personas no pueden ser equiparadas a las de individuos no adictos. Las adicciones son para muchas personas una respuesta de afrontamiento que, aunque inadecuada, refleja las dificultades de estas para hacer frente a diversos eventos y/o procesos vitales estresantes, como emigrar. En el caso de las personas que eligen la vía ilegal, las consecuencias psicológicas negativas son aún más marcadas.

La variante ilegal en Cuba, estimulada en la actualidad por el agravamiento de la crisis socioeconómica, constituye la opción mayormente empleada por emigrantes cubanos, los cuales deben llevar a cabo un cuidadoso, difícil y costoso proceso que involucra muchos factores que trascienden su control, y que implican un elevado grado de incertidumbre y riesgos. Los Estados Unidos, Europa y América Latina constituyen destinos preferenciales.

La decisión de emigrar y los procesos emocionales, cognitivos y conductuales involucrados pueden contribuir al estrés migratorio, de ahí que se afirme que esta respuesta esté presente desde la preparación de la partida (2). Los emigrantes experimentan altos niveles de estrés antes de su salida del lugar de origen. Esto es

de especial interés para la investigación actual, pues se explora la respuesta de los sujetos del estudio durante esta etapa.

La migración implica procesos psicológicos como el enfrentamiento a sentimientos de pérdida y desarraigo, ansiedad, depresión, adaptación a una nueva cultura, y reconstrucción de la identidad. Durante el cruce de varias fronteras, los emigrantes enfrentan emociones relacionadas con dejar atrás a sus seres queridos, el temor a la violencia y la muerte, así como la incertidumbre sobre su futuro en un país desconocido (3). Los inmigrantes a menudo desconocen los desafíos que enfrentarán y pueden experimentar un desgaste emocional debido a las dificultades en la vida cotidiana, como encontrar trabajo, vivienda, aprender el idioma y enfrentar actitudes de rechazo (4).

El estrés migratorio se define como un desequilibrio entre las demandas ambientales percibidas como amenazantes o desbordantes y los recursos del individuo que ha decidido emigrar y se encuentra en el trayecto o está llegando al lugar que tiene como destino, poniendo en riesgo su bienestar (2) psicosomático. Este tipo de estrés puede manifestarse de diversas formas y puede variar en intensidad y duración. Puede ser crónico y desorganizador de la conducta y agravarse debido a la falta de apoyo social. Cuando la experiencia migratoria no se supera y se vive un estrés crónico, puede surgir el Síndrome de Ulises, caracterizado por soledad, miedo al fracaso, supervivencia ante carencias extremas y terror por la incertidumbre.

La emigración es un fenómeno sociocultural con una presencia muy marcada en la vida cotidiana de los cubanos, de ahí la relevancia de su estudio en conjunción con las conductas adictivas, las cuales constituyen un tema sensible, de emergente interés y gravedad. El **objetivo** de la presente investigación es: comprender las motivaciones migratorias en jóvenes adictos ingresados en el servicio de deshabitación del Hospital Psiquiátrico de La Habana, período comprendido septiembre-2023 a noviembre-2023.

METODOLOGÍA

La presente indagación responde a un tipo de estudio explorativo, apoyado en los métodos: observación y la entrevista; mediante la metodología de la investigación cualitativa, y verticalizado por el paradigma fenomenológico. Se buscó explorar el fenómeno de estudio desde una óptica subjetiva. Enfocado en comprender los significados, opiniones, emociones, comportamientos y experiencias de los estudiados.

Se indagó en el tema de las adicciones en jóvenes y adultos desde una perspectiva novedosa, ya que la presencia del estrés asociado al componente migratorio ha sido poco abordada en las referencias bibliográficas.

UNIVERSO Y MUESTRA

La población y muestra de estudio de la actual investigación lo comprendieron 40 paciente ingresados en el servicio de deshabituación. Hospital psiquiátrico de la Habana. Período comprendido septiembre-2023 a noviembre-2023.

Criterios de inclusión:

1. Sujetos masculinos
2. Diagnosticados con trastornos adictivos
3. Entre los 20 y los 64 años de edad
4. Atendidos en centros de deshabituación del Hospital psiquiátrico de la Habana
5. Interés migratorio
6. Deseo de participar en la investigación.
7. No presentaran trastornos cognitivos que constituyeran limitantes para la comunicación con los investigadores.

Criterios de exclusión:

- 1- Pacientes femeninos
- 2- No interés a la migración
- 3- No voluntariedad en la investigación
- 4- Presentar trastornos cognitivos

Para la recogida de información se aplicaron entrevistas acompañadas por el método de la observación. Por las características exploratorias del estudio, se decidió emplear la tipología de entrevista abierta. Inicialmente, se les explicó a los sujetos el objetivo del estudio, garantizándose su anonimato, lo cual facilitó el rapport y la recopilación de información relevante. Se recogieron datos sociodemográficos como la edad, municipio de procedencia, nivel de escolaridad, ocupación, estado civil, número de personas con las que convivían, y otros aspectos relativos a las relaciones familiares, de pareja y demás redes de apoyo. Se indagó también al respecto de las sustancias consumidas y los patrones de consumo, percepción y planes migratorios, así como respuestas emocionales ante el fenómeno.

Las categorías de análisis se derivaron y definieron a partir de la información recopilada por medio de la aplicación de los métodos mencionados. De este modo, se establecieron las siguientes categorías: historia de consumo de las sustancias adictivas, relaciones familiares y apoyo social, frustración y consecuencias de la adicción,

deseo de emigrar y metas futuras, barreras y preocupaciones respecto al proceso migratorio, con sus respectivas dimensiones.

RESULTADOS

Los sujetos estudiados presentaron edades entre los 20 y los 61 años. Ocho de ellos tenían nivel de escolaridad superior, 20 nivel medio superior y el resto nivel medio. 12 residían en el municipio La Lisa, 8 en Playa y los restantes procedían de los municipios Marianao, Plaza, Centro Habana, Regla y San Miguel del Padrón. Se precisó que solo 12 de ellos tenían relación de pareja estable y tenían hijos. En cuanto a la iniciación en el consumo de sustancias psicoactivas, 31 de ellos comenzaron con dicho comportamiento antes de los 16 años de edad. Se identificó como droga más consumida el cannabinoide sintético con 29 casos, seguida del Crack con 3 casos, y luego la Marihuana con 8 casos.

Se pudo constatar que 32 de los 40 sujetos estudiados presentaron intención migratoria definida, y los restantes esperaban la pronta partida de algún familiar allegado. 29 de los sujetos comenzaron el consumo de sustancias en la adolescencia, estando sus edades comprendidas entre los 11 y 15 años. Aunque 11 de los estudiados debutaron en los primeros años de su juventud, si se tiene en cuenta el retraso de la asunción de los roles propios de la adultez observado en Cuba, y la extensión psicológica en el tiempo de la etapa adolescente, el comienzo “tardío”, en comparación con el resto de los sujetos estudiados puede ser signo de esta característica.

31 de los sujetos conocieron las drogas por medio de sus coetáneos, respondiendo al llamado de sus iguales e imitando su comportamiento, lo que evidencia la preponderancia de los motivos de socialización. Entre ellos hubo 7 que provenían de hogares donde se ingería bebidas alcohólicas con frecuencia; mientras que el consumo de los restantes fue directamente facilitado por miembros de la familia.

De acuerdo a la definición de González (5) la vía usada por los sujetos estudiados fue la sociocultural, pues se incorporaron las costumbres y tradiciones del grupo al cual pertenecían, así como la presión que este ejercía y el fácil acceso a las sustancias.

DISCUSIÓN

Los adolescentes son especialmente vulnerables a seguir comportamientos arriesgados

para impresionar a sus amigos y mostrar independencia frente a las normas establecidas por sus padres y la sociedad. En este sentido, el entorno demográfico resulta crucial, las personas que viven en barrios marginales suelen tener acceso constante a las drogas, y pueden presenciar su consumo en el entorno familiar, así como entre sus amigos y compañeros de escuela. Como resultado, ocurre una normalización de esta práctica. Mientras más temprano es el inicio del consumo de drogas, más se prolonga su uso en la edad adulta, más aumenta la dependencia y mayores son los daños derivados de las adicciones (6).

Todos los sujetos describen una amplia gama de vivencias negativas relacionadas con el consumo activo de drogas. Experimentaron un impacto desfavorable en el ámbito de sus relaciones interpersonales, tanto con su familia nuclear y extendida, como con sus amigos y parejas. Estas relaciones se deterioraron en su mayoría hasta el punto de quiebre. Este proceso fue descrito por Becoña (7), específicamente en la fase de consolidación, donde ocurre el tránsito del uso al abuso y a la dependencia, y puede suceder una transición a otras sustancias más dañinas, como efectivamente se evidencia en los sujetos.

Los resultados de Anka (8), revelaron que aquellos con una adicción más severa experimentaban una disminución significativa en su motivación general para lograr metas y objetivos personales. Los hallazgos de Gobbi (9) mostraron que la adicción tenía un impacto negativo en la autoestima de los participantes, quienes tendían a sentirse menos valiosos y dignos debido a su dependencia de las drogas. Estos sentimientos negativos pueden socavar la persistencia y el esfuerzo necesarios para perseguir metas personales de manera efectiva. La mayoría de los casos de la actual investigación se adentraron en el consumo de sustancias por la accesibilidad de estas, reforzada en muchos casos por la residencia en barrios de consumo activo, el costo relativamente bajo de las drogas, y por la interacción con amistades asiduas al consumo.

El estrés desempeña un papel importante en el inicio del consumo de drogas, así como en su continuidad y en las recaídas. Entre los casos estudiados hubo seis donde se observó el impacto del estrés, frustración, ansiedad, y otras emociones negativas en el proceso de adicción coincidiendo con Anka (8), y la utilización de drogas como una forma de disminuir la angustia ante situaciones conflictivas. Algunas personas adictas pueden verse involucradas en dinámicas disfuncionales de

codependencia. Estas relaciones pueden perpetuar el ciclo de la adicción y dificultar la recuperación. Dos de los casos señalaron que consumían con sus parejas y que, por ende, esta relación no presentaba una limitante para su adicción, lo cual coincide con lo encontrado por Sánchez (10).

Los sujetos explicaron cuán satisfactorio había sido contar con el apoyo de sus seres queridos en el proceso de rehabilitación. Del total de la muestra, 4 de sus integrantes se encontraban en relaciones de pareja, las cuales fueron obstaculizadas por las conductas inadecuadas resultantes de la adicción. Del estudio realizado por Laudet (11), se destaca el concepto de "capital de recuperación", que incluye el apoyo social, el compromiso con la recuperación y la participación familiar como factores predictores de una recuperación sostenida y una mayor satisfacción con la vida. Sin embargo, se hizo evidente cómo las influencias negativas externas encarecieron el impacto del capital de recuperación disponible.

Según Velleman (12), la adicción puede erosionar significativamente la confianza en las relaciones familiares. Los integrantes de las familias de los adictos pueden experimentar sentimientos de traición, manipulación o engaño, lo que conlleva a una fractura en los vínculos afectivos. Asimismo, el proceso de adicción tiene un impacto directo en la economía familiar. Los gastos relacionados con el consumo a menudo agotan los recursos financieros y generan deudas significativas.

El estigma social hacia las personas adictas puede manifestarse de diversas formas, como el rechazo, la exclusión, la estigmatización verbal y la discriminación en diversas áreas de la vida. Estos estigmas pueden hacer que las personas adictas se sientan avergonzadas, culpables y marginalizadas, lo que dificulta su proceso de recuperación y reinserción social (13). Esta situación puede tener un impacto negativo en la autoestima y la autoconfianza de las personas adictas, conduciendo a la internalización de la etiqueta y a la creencia de que son personas moralmente defectuosas o sin esperanza.

Se pudo identificar en la actual indagación que algunos pacientes presentaron notables repercusiones psicológicas negativas, tales como episodios psicóticos y una sintomatología asociada a un posible trastorno límite de la personalidad. El alcohol es una de las sustancias que con más frecuencia produce este tipo de afectaciones a largo plazo, lo cual explica los síntomas del sujeto en

cuestión, quien consumió alcohol activamente desde su adolescencia (14).

Los efectos neuroquímicos de las sustancias adictivas alteran el funcionamiento cognitivo, lo cual puede interferir con la atención sostenida y la capacidad para planificar y ejecutar acciones orientadas a metas (15). En concordancia con esto, se encuentra la investigación de Witkiewitz (16), quien examinó la relación entre las adicciones y el logro de metas en una muestra de individuos con problemas de adicción al alcohol. Los resultados mostraron que aquellos que presentaban una mayor dependencia al alcohol tenían más dificultades para establecer y alcanzar objetivos personales. La priorización del consumo sobre otras actividades vitales es una dinámica común en personas adictas y coincide con los resultados actuales.

Los sujetos de la presente investigación caracterizaron la situación económica de Cuba como pobre, debido al desbalance existente entre su poder adquisitivo y los precios de los productos de primera necesidad. Este desbalance evidenció ser un gran generador de estrés, y las limitaciones derivadas afectaron el proceso de recuperación de su adicción.

Un estudio realizado por Kraus (17), se enfocó en investigar el impacto de la percepción de las condiciones socioeconómicas en el bienestar psicológico de las personas. Los resultados obtenidos revelaron que las personas que percibían una baja posición socioeconómica mostraban niveles significativamente más altos de estrés, depresión y ansiedad en comparación con aquellos que percibían una posición socioeconómica más alta, coincidiendo con el actual estudio.

Algunos de los sujetos entrevistados explicaron que la fuente del estrés y de ansiedad se encontraba más relacionada con las dificultades críticas de permanecer en Cuba, experimentar las carencias materiales y no poder proveer a sus familias de un sustento adecuado, puesto que si emigran a otro país serán resueltos estos problemas.

Otro de los motivos para emigrar identificados fue la reunificación familiar. De los casos que expresaron deseo de emigrar a otro país, 3 definieron como prioridad reunirse con sus seres queridos. Indagando en esta área, los investigadores pudieron percatarse de la repercusión psicológica provocada por la separación con sus familiares coincidiendo con Borges (18), este último confirma que entre las condiciones que pueden facilitar emociones

negativas y llevar al consumo de alcohol y drogas en los migrantes se encuentra la separación física y emocional de la pareja o la familia.

Varios estudios proporcionan evidencia empírica sobre la importancia de las relaciones familiares y del apoyo social en el proceso de migración, entre ellos, los llevados a cabo por Arellanez (2, 19) en el año 2009 y 2016, se encontró que la mayoría de los migrantes entrevistados mencionaron la necesidad de estar cerca de sus seres queridos y mantener lazos familiares como un factor determinante en su decisión de emigrar. Odriozola (20) demuestra que la reunificación familiar es uno de los principales motivos para la migración. Miller (21) investigó los efectos de la separación familiar en la salud mental de los inmigrantes y sus familiares. Los resultados revelaron que la separación prolongada de los seres queridos debido a la migración estaba asociada con un mayor riesgo de depresión, ansiedad, estrés y consumo de sustancia psicoactivas.

En la actual indagación 2 sujetos explicaron la importancia de trasladarse fuera de su entorno demográfico, ya que viven en barrios marginales, de consumo activo, con los cuales se encuentran muy involucrados. Esta condición constituye un fuerte elemento disuasivo respecto al consumo de drogas. Con respecto a las opciones de destino consideradas, estas fueron en su mayoría Estados Unidos y España, siendo la primera la más popular. Lo anterior es coincidente con lo encontrado en la mayor parte de los estudios que abordan el proceso migratorio cubano. A excepción de los casos que tienen intención inminente de emigrar porque se les ha presentado la oportunidad, los demás declaran que postergarán el cumplimiento de su meta migratoria para darle prioridad al proceso de rehabilitación en el cual se encuentran.

Según los investigados, el proceso de rehabilitación les ha ofrecido una serie de beneficios que se han convertido en prioridades significativas. Testifican que con los conocimientos adquiridos han llegado a ser conscientes de que el proceso que conlleva emigrar puede resultar potencialmente desestabilizador para ellos y que prefieren terminar su ingreso, reinsertarse en la sociedad y entonces trabajar para cumplir su objetivo de vida en otro país.

El proceso de llegar a un país extranjero mediante una travesía ilegal por otros territorios conlleva diferentes riesgos y complicaciones. Entre las identificadas en la muestra se encuentran: ser asaltados o agredidos, ser atrapados por inmigración, el abandono o traición del coyote,

entre otras. Durante el viaje, los emigrantes cubanos pueden enfrentar situaciones de violencia, robo, extorsión o secuestro por parte de grupos delictivos que operan en las rutas migratorias. Estos riesgos pueden poner en peligro su integridad física y emocional. Durante el trayecto, los emigrantes pueden enfrentar dificultades para acceder a atención médica adecuada y condiciones insalubres en los lugares de tránsito. Esto puede aumentar la amenaza de enfermedades, desnutrición y otros problemas de salud (22).

El cruce ilegal de la frontera entre México y Estados Unidos puede poner en riesgo la vida de los emigrantes. La travesía a través de áreas desérticas o ríos peligrosos puede llevar a accidentes y ahogamientos. Cruzar las fronteras de manera irregular implica enfrentar barreras legales y administrativas en los países de tránsito y destino. Pueden lidiar con detenciones, deportaciones o dificultades para obtener estatus legal (23). Dichas amenazas potenciales se vinculan a la generación de estrés en los individuos que consideran esta vía como medio para cumplir sus objetivos.

CONCLUSIONES

La mayoría los estudiados presentaron una intención migratoria definida, teniendo como factor motivador primario las dificultades socioeconómicas presentadas. Su incapacidad para satisfacer las necesidades básicas se relaciona directamente con la manifestación de niveles elevados de estrés. La migración se percibe como una solución para mejorar la situación económica de las familias de los sujetos internados. Sin embargo, el proceso de migración en sí mismo genera estrés debido a la incertidumbre, las barreras lingüísticas y culturales, el proceso burocrático y la adaptación al nuevo entorno. Por otra parte, las afectaciones derivadas de las adicciones dificultan la articulación, concreción y realización de metas como los propios proyectos migratorios.

El estrés asociado al componente migratorio actúa como un desencadenante potencialmente destabilizador que dificulta el proceso de rehabilitación de los sujetos adictos. Su limitada capacidad de afrontamiento aumenta el riesgo de recaídas en situaciones conflictivas. La implicación familiar y el apoyo social son cruciales en el tratamiento de los sujetos adictos. La recuperación de las relaciones dañadas y el fortalecimiento de los lazos afectivos sobre todo con los familiares, son elementos clave en la rehabilitación de los sujetos, aspectos que también inciden en sus perspectivas y

posibilidades de éxito ante el propio proceso migratorio.

En la mayoría de los casos investigados, los familiares constituyen redes de apoyo imprescindibles para su concreción y pueden facilitar la adaptación una vez llegados al destino, lo cual puede constituir un atenuante de las manifestaciones de estrés, mientras que en otros casos la reunificación familiar es una de las motivaciones más marcadas. Teniendo en cuenta que los resortes familiares son esenciales como parte del capital de recuperación, se afirma que este aspecto transversaliza la relación entre el abandono de la adicción y la materialización del proceso migratorio.

Declaratoria de conflicto: los autores del presente estudio no presentan conflictos de intereses

REFERENCIAS

1. Gutiérrez SJ, Arias MS. Migración: Contexto, impacto y desafío. Una reflexión teórica. Rev Ciencias Sociales [Internet]. 2020. (Citado 6 diciembre del 2024); 26(2). Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/280/28063431024/28063431024.pdf>
2. Arellanez HJ, Reiko IS, Reyes LI. Características psicométricas de una Escala de Ocurrencia e Intensidad del Estrés Migratorio (OIEM). Rev Iberoam Diagn Eval [Internet]. 2009. (Citado 6 diciembre del 2024); 1(27): 133-55. Disponible en: <https://psykebase.es/servlet/articulo?codigo=4539882>
3. Torres LT, López LJ, Mercado RM. Vivencias de migrantes mexicanos sobre estados emocionales experimentados durante su proceso migratorio y el consumo de alcohol y drogas. Estud Fronterizos [Internet]. 2014. (Citado 6 diciembre del 2024); 15(29): 247-70. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/317443051_Vivencias_de_migrantes_mexicanos_sobre_estados_emocionales_experimentados_durante_su_proceso_migratorio_y_el_consumo_de_alcohol_y_drogas
4. Salaberria IK. Estrés migratorio y Salud Mental. Psicol Conduct [Internet]. 2017. (Citado 6 diciembre del 2024); 25(2): 419-32. Disponible en: <https://www.behavioralpsycho.com/producto/e-stres-migratorio-y-salud-mental/>
5. González MR. Alcohol y otras drogas: criterios populares vs verdades científicas. La Habana: Editorial Academia; 2015.

6. Roldán Soler YA, Falcón Fariñas IM, Caballero Giraldo OL. Generalidades conceptuales sobre las adicciones y el consumo de drogas. Rev Hospital Psiquiátrico de La Habana [Internet]. 2021. (Citado 6 diciembre del 2024); 18(3). Disponible en: <https://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/121/120>
7. Becoña I, Cortés TM. Manual de Adicciones para Psicólogos Especialistas en Psicología Clínica en formación. 2010. (Citado 6 diciembre del 2024); Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/321716736_Manual_de_Adicciones_para_Psicologos_Especialistas_en_Psicologia_Clinica_en_Formacion
8. Vujanovic AV, Elhai JD. Mindfulness-based acceptance and posttraumatic stress symptoms among trauma-exposed adults without axis I psychopathology. J Anxiety Disord [Internet]. 2009. (Citado 6 diciembre del 2024); 23(2): 297-303. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/23299225_Mindfulness-Based_Acceptance_and_Posttraumatic_Stress_Symptoms_among_Trauma-Exposed_Adults_without_Axis_I_Psychopathology
9. Gobbi GA. Association of cannabis use in adolescence and risk of depression, anxiety, and suicidality in young adulthood: a systematic review and meta-analysis. JAMA Psychiatry [Internet]. 2019. (Citado 6 diciembre del 2024); 76(4). Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/331095897_Association_of_Cannabis_Use_in_Adolescence_and_Risk_of_Depression_Anxiety_and_Suicidality_in_Young_Adulthood_A_Systematic_Review_and_Meta-analysis
10. Sánchez HR, Pérez IV, Rodríguez KS, Arellanez HJ, Ortiz E, M R. El consumo de drogas en migrantes desde una perspectiva de género. Un estudio exploratorio. Región y Sociedad [Internet]. 2006. (Citado 6 diciembre del 2024); 131-64. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/39251430_El_consumo_de_drogas_en_migrantes_desde_una_perspectiva_de_genero_Un_estudio_exploratorio
11. Laudet AB. Recovery capital as prospective predictor of sustained recovery, life satisfaction, and stress among former polysubstance users. Subst Use Misuse [Internet]. 2008. (Citado 6 diciembre del 2024); 43(1): 27-54. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2211734/>
12. Velleman RS. Alcohol Use: Assessment, Withdrawal Management, Treatment and Therapy: Ethical Practice. Springer International Publishing 2023.
13. González ÁT. La adicción a las drogas y la exclusión social. Liberaddictus [Internet]. 2007. (Citado 6 diciembre del 2024); 97: 14-18. Disponible en: <http://www.liberaddictus.org/internacional/1003-la-adiccion-a-las-drogas-y-la-exclusion-social.html>
14. SAMHS. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. 2021.
15. Moos RH. Rates and predictors of relapse after natural and treated remission from alcohol use disorders. Addiction [Internet]. 2006. (Citado 6 diciembre del 2024). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16445550/>
16. Witkiewitz KD. Development and evaluation of a mobile intervention for heavy drinking and smoking among college students. Psychol Addict Behav [Internet]. 2019. (Citado 6 diciembre del 2024); 28(3): 639-50. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/263744774_Development_and_Evaluation_of_a_Mobile_Intervention_for_Heavy_Drinking_and_Smoking_Among_College_Students
17. Kraus MW. Social class as culture: The convergence of resources and rank in the social realm. Curr Dir Psychol Sci [Internet]. 2012; 246-50. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/254081720_Social_Class_as_Culture_The_Convergence_of_Resources_and_Rank_in_the_Social_Realm
18. Borges GM-M. The effect of migration to the United States on substance use disorders among returned Mexican migrants and family of migrants. Am J Public Health [Internet]. 2007. (Citado 6 diciembre del 2024); 1847-1851. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/6077919_The_Effect_of_Migration_to_the_United_States_on_Substance_Use_Disorders_Among_Returned_Mexican_Migrants_and_Families_of_Migrants
19. Arellanez HJ. Consumo de drogas y respuestas al estrés migratorio entre los migrantes mexicanos que se dirigen a Estados Unidos. Frontera Norte [Internet]. 2016. (Citado 6 diciembre del 2024); 28(56): 113-33. Disponible en:

- <https://fronteranorte.colef.mx/index.php/fronteranorte/article/view/202>
20. Odriozola Guitart SL. La migración en Cuba desde una perspectiva transnacional. Rev Novedades Población [Internet]. 2020. (Citado 6 diciembre del 2024); 16(31): 138-55. Disponible en: <http://www.novpob.uh.cu>
 21. Miller AH. Understanding the mental health consequences of family separation for refugees: Implications for policy and practice. Am J Orthopsychiatry [Internet]. 2017. (Citado 6 diciembre del 2024). Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/317629547_Understanding_the_Mental_Health_Consequences_of_Family_Separation_for_Refugees_Implications_for_Policy_and_Practice?_sg=jtMTTfXDFb-n8kiRzwpCq4hGpvdz0AuMICA VG808R0CN D8E5_FuWbol6Tz8fT5dqvFdxos2lRDUzzl
 22. Badillo R, Olguín I. Crimen transnacional organizado y migración: el Clan del Golfo y grupos delictivos en América Latina y África. Internacia: Rev Relaciones Internacionales [Internet]. 2020. (Citado 6 diciembre del 2024); Disponible en: https://www.unodc.org/documents/human-trafficking/2018/Trafico_de_migrantes_en_Centroamrica_-_Una_revisi_n_de_la_literatura.pdf
 23. Watch HR. Closed Doors: Mexico's Failure to Protect Central American Refugee and Migrant Children. 2016. (Citado 6 diciembre del 2024). Disponible en: <https://www.hrw.org/report/2016/03/31/closed-doors/mexicos-failure-protect-central-american-refugee-and-migrant>