

Conductas sexuales en estudiantes universitarios y su relación con el consumo de alcohol y drogas

DOI: [10.5281/zenodo.21420875](https://doi.org/10.5281/zenodo.21420875)

Pedraza-Cepeda Licette Yohana
Fundación Universitaria De San
Gil, Sede Yopal, Colombia
ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-2084-2296>

**Lizarazo-Roncancio Jessica
Alejandra**
Fundación Universitaria De San
Gil, Sede Yopal, Colombia.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-6935-9268>

**Camacho-Contreras Laura
Xiomara**
Fundación Universitaria De San
Gil, Sede Yopal, Colombia.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-1673-3761>

Pineda Barrera Carlos Arturo
Fundación Universitaria De San
Gil, Sede Yopal, Colombia.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-9336-4477>

Recibido: 11 de noviembre 2025
Aceptado: 15 de junio 2026
Publicado 5 de julio 2026

ROR: <https://ror.org/03qgg3111>

RESUMEN

Introducción: Los estudiantes universitarios representan una comunidad vulnerable con consumo de alcohol y de sustancias, factores que influyen en conductas sexuales de riesgo, como la promiscuidad o la iniciación sexual temprana, lo que aumenta el riesgo de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS). **Objetivo:** Realizar una revisión sistemática para analizar la relación entre el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas y las conductas sexuales de riesgo. **Método:** Se desarrolló una revisión sistemática acompañada de las recomendaciones de la guía PRISMA 2020. La búsqueda se llevó a cabo en bases de datos (PubMed, Scielo, Redalyc, etc), al mismo tiempo abarcando artículos publicados entre 2019 y 2025. Se aplicaron los criterios de inclusión definidos bajo la pregunta PICO y se seleccionaron 20 estudios originales que cumplían los requisitos metodológicos. **Resultados:** Se demostró una relación representativa entre el consumo de alcohol, tabaco y la presencia de conductas sexuales de riesgo. Los estudiantes que usan SPA, manifestaron con mayor frecuencia tener relaciones sexuales bajo los efectos generados por estas sustancias, tener falta de uso del preservativo y tener diversas parejas sexuales. **Conclusiones:** El uso de alcohol y sustancias psicoactivas se determina como un factor específico en la presencia de conductas sexuales de riesgo en universitarios, al reducir la percepción del peligro y aumentar la impulsividad. **Palabras clave:** educación, consumo de alcohol, sustancias psicoactivas, conducta de riesgo y estudiantes universitarios.

sexual behaviors in university students and their relationship with alcohol and drug use ABSTRACT

Introduction: University students represent a vulnerable community with high rates of alcohol and substance use, factors that influence risky sexual behaviors, promiscuity, and early sexual initiation, increasing the risk of unintended pregnancies and sexually transmitted infections (STIs). **Objective:** To conduct a systematic review analyzing the relationship between alcohol and psychoactive substance use and risky sexual behaviors. **Method:** A systematic review was conducted following the PRISMA 2020 guidelines. The search was performed in databases (PubMed, SciELO, Redalyc, etc.), encompassing articles published between 2019 and 2025. The inclusion criteria were based on the PICO framework, selecting 20 original studies that met the methodological requirements. **Results:** A significant relationship was demonstrated between alcohol and tobacco use and the presence of risky sexual behaviors. Students who use psychoactive substances (PAS) more frequently reported having sex under the influence of these substances, not using condoms, and having multiple sexual partners. **Conclusions:** The use of alcohol and psychoactive substances is identified as a specific factor in the presence of risky sexual behaviors among university students, as it reduces the perception of danger and increases impulsivity. **Keywords:** education, alcohol consumption, psychoactive substances, risk behavior, and university students.

Comportamentos sexuais em estudantes universitários e sua relação com o uso de álcool e drogas.

RESUMO

Introdução: Estudantes universitários representam uma comunidade vulnerável com alta taxa de consumo de álcool e outras substâncias, fatores que influenciam comportamentos sexuais de risco, promiscuidade e iniciação sexual precoce, aumentando o risco de gravidez indesejada e infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática analisando a relação entre o consumo de álcool e outras substâncias psicoativas e comportamentos sexuais de risco. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática seguindo as diretrizes PRISMA 2020. A busca foi realizada em bases de dados (PubMed, SciELO, Redalyc, etc.), abrangendo artigos publicados entre 2019 e 2025. Os critérios de inclusão foram baseados no framework PICO, sendo selecionados 20 estudos originais que atenderam aos requisitos metodológicos. **Resultados:** Foi demonstrada uma relação significativa entre o consumo de álcool e tabaco e a presença de comportamentos sexuais de risco. Estudantes que usam substâncias psicoativas (SSP) relataram com mais frequência ter relações sexuais sob o efeito dessas substâncias, não usar preservativo e ter múltiplos parceiros sexuais. **Conclusões:** O uso de álcool e substâncias psicoativas é identificado como um fator específico na presença de comportamentos sexuais de risco entre estudantes universitários, uma vez que reduz a percepção do perigo e aumenta a impulsividade.

Palavras-chave: educação, consumo de álcool, substâncias psicoativas, comportamento de risco, estudantes universitários



INTRODUCCIÓN

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) define las sustancias psicoactivas como varios agregados naturales o sintéticos que ejercen sobre el sistema nervioso, formando alteraciones en las funciones que regulan los pensamientos, las emociones y el comportamiento. Coexisten regulaciones para control y fiscalización del uso de sustancias, para distintos usos como el recreativo, el alcohol o el tabaco; para uso farmacológico, como los tranquilizantes o analgésicos opiáceos, o uso general, como los solventes industriales. Hay un grupo cuyo uso es considerado ilícito y solo autorizado con fines médicos o de investigación, como el caso de la cocaína y sus derivados.¹

Según el autor, Lianet y compañía mencionan que actualmente, las conductas sexuales de riesgo componen uno de los principales problemas de salud que afrontan adolescentes y jóvenes, fenómeno del que no se evade ningún país del mundo. Es una problemática que beneficia la presencia de peligros que afectan la salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social.²

La organización mundial de la salud (OMS), los preservativos son sumamente eficaces en la prevención de embarazos, las infecciones de transmisión sexual (ITS) y las infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), si son utilizados correctamente cada vez que tengan relaciones sexuales, cuando se utilizan preservativos masculinos el 98% de las mujeres cuyas parejas son del sexo masculino se encuentran seguros de embarazos no planeados, con los presentativos femenino la cifra disminuye a un 95%.³

El autor Vicent Urdy y compañía, encontraron altas prevalencias de vida para el consumo de sustancias lícitas, 84,4% en bebidas alcohólicas y 62,8% en tabaco, y para cualquier droga ilícita 31,4%, entre las que destacan la marihuana (17,1%) y cocaína (4,6%), con contrastes de consumo a favor de los hombres, mientras que en las drogas médicas la sustancia más usada corresponde a tranquilizantes (19,8%), con diferencias del consumidor a favor de las mujeres.⁴

En Colombia según Guillermo Ceballos, la prevalencia de consumo en adolescentes ha sido establecida por distintas encuestas, con cifras que van desde 19,6% a 31,3%⁵; según María Badillo y compañía, el 63% de los participantes inició actividad sexual siendo menores de 18 años, 87% alguna vez han tenido algún comportamiento sexual de riesgo: sexo vaginal sin condón (73%), fellatio sin condón (60.3%), número de parejas (66.2%) y experiencias sexuales inesperadas (54.4%). El sexo masculino y estudiantes de Derecho tenían puntajes de riesgo sexual más altos que las mujeres y los estudiantes de Enfermería.⁶

El presente estudio de revisión logra reunir bibliografía que muestre aquellas conductas sexuales que presentan los estudiantes universitarios y su relación en cuanto al consumo de drogas y alcohol.

METODOLOGIA

Se utilizaron recomendaciones de la Guía PRISMA 2020 (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) para realizar la presente revisión sistemática de literatura.⁷

Tipo de estudio.

Investigación de fuente secundaria de tipo revisión sistemática (RS).

Criterios de elegibilidad

En la pregunta PICO se elaboró para responder la pregunta de investigación y determinar los criterios de elegibilidad fue la siguiente:

¿Cómo es el comportamiento del consumo de alcohol y drogas en las conductas sexuales de estudiantes universitarios?

P: Estudiantes universitarios

I: Consumo de alcohol y drogas

C: Estudiantes que no consumen alcohol ni drogas

O: Incremento de conductas sexuales de riesgos

Los criterios que se tuvieron en cuenta para la inclusión fueron: artículos originales, publicados en los idiomas determinados, disponibles en su versión completa. Los artículos excluidos fueron aquellos que no informaban sobre los comportamientos de riesgo, tesis académicas, duplicados o documentos con contenido diferente al requerido. El procedimiento consistió en una revisión minuciosa de textos completos, seleccionando finalmente aquellos estudios que respondieran adecuadamente a la pregunta de investigación y cumplieran con los criterios metodológicos.

Fuentes de información

La búsqueda electrónica se realizó en las bases de datos Scopus, Redilat, Pubmed, Scielo, Redalyc, Universidad del Rosario, Políticas sociales sectoriales, UVserva, Recimundo, Sanus, Universidad de los llanos, EBSCOhost, Enfermería Global, Index de Enfermería, Pensando Psicología, Medwave,

Open MenuSouth Florida Journal of Development, Repositorio Institucional Universidad de Alicante (RUA), Dialnet /Universidad de La Rioja, España, Texto & Contexto Enfermagem, Health and Addictions / Salud y Drogas, publicados en el intervalo comprendido entre el año 2019 a 2025.

Estrategia de búsqueda

Se hizo uso de la combinación de operadores booleanos AND, OR y NOT, diseñando las siguientes ecuaciones de búsqueda: (drogas OR alcohol) AND estudiantes AND comportamiento sexual NOT prevención), (alcohol AND conductas sexuales de riesgo AND estudiantes), (conductas sexuales de riesgo AND adolescentes AND alcohol) NOT adultos, (alcohol AND estudiantes AND prácticas sexuales de riesgo NOT universidad), (consumo de sustancias OR abuso de drogas) AND jóvenes AND conducta sexual NOT tratamiento. La selección de artículos se realizó aplicando algunos filtros de acuerdo a los criterios de selección, idioma y fecha.

Fuente de información	Búsqueda realizada	Artículos encontrados
Scopus	(drogas OR alcohol) AND estudiantes AND comportamiento sexual NOT prevención)	1
Redilat	(alcohol AND conductas sexuales de riesgo AND estudiantes)	1
Pubmed	(conductas sexuales de riesgo AND adolescentes AND alcohol) NOT adultos	2
Scielo	(alcohol AND estudiantes AND prácticas sexuales de riesgo NOT universidad)	19
Redalyc	(consumo de sustancias OR abuso de drogas) AND jóvenes AND conducta sexual NOT tratamiento	31
Universidad del Rosario	(drogas OR alcohol) AND estudiantes AND comportamiento sexual NOT prevención)	1
Políticas sociales sectoriales	(alcohol AND conductas sexuales de riesgo AND estudiantes)	1
UVserva	(conductas sexuales de riesgo AND adolescentes AND alcohol) NOT adultos	1
Recimundo	(alcohol AND estudiantes AND prácticas sexuales de riesgo NOT universidad)	1
Sanus	(consumo de sustancias OR abuso de drogas) AND jóvenes AND conducta sexual NOT tratamiento	1
Universidad de los llanos	(drogas OR alcohol) AND estudiantes AND comportamiento sexual NOT prevención)	1
EBSCOhost	(alcohol AND conductas sexuales de riesgo AND estudiantes)	1
Enfermería Global	(conductas sexuales de riesgo AND adolescentes AND alcohol) NOT adultos	1
Index de Enfermería	(alcohol AND estudiantes AND prácticas sexuales de riesgo NOT universidad)	1
Pensando Psicología	(consumo de sustancias OR abuso de drogas) AND jóvenes AND conducta sexual NOT tratamiento	1

Medwave	(drogas OR alcohol) AND estudiantes AND comportamiento sexual NOT prevención)	1
Open MenuSouth Florida Journal of Development	(alcohol AND conductas sexuales de riesgo AND estudiantes)	1
Repositorio Institucional Universidad de Alicante (RUA)	(conductas sexuales de riesgo AND adolescentes AND alcohol) NOT adultos	1
Dialnet /Universidad de La Rioja, España	(alcohol AND estudiantes AND prácticas sexuales de riesgo NOT universidad)	1
Texto & Contexto Enfermagem	(consumo de sustancias OR abuso de drogas) AND jóvenes AND conducta sexual NOT tratamiento	1
Health and Addictions / Salud y Drogas	(drogas OR alcohol) AND estudiantes AND comportamiento sexual NOT prevención)	1

Fuente: Elaborado Por Autores.

Selección de las fuentes de evidencia

La guía PRISMA 2020 fue utilizada para seleccionar las fuentes de evidencia, y se llevó a cabo una búsqueda en bases de datos como Scopus, PubMed, Scielo y Redalyc, con publicaciones desde 2019 hasta 2025. Se emplearon operadores booleanos y vocablos vinculados con drogas, alcohol y comportamientos sexuales de riesgo en alumnos universitarios. De 70 registros identificados, se eliminaron los duplicados y los artículos no relevantes, quedando un total de 20 estudios que cumplían con los criterios de inclusión. Solo se tomaron en cuenta los estudios originales, en inglés o español y con texto completo, que trataran de manera directa la conexión entre el comportamiento sexual de riesgo y el uso de sustancias psicoactivas.

Los títulos y resúmenes de los artículos fueron analizados después de la búsqueda por dos revisores independientes, para garantizar que fueran precisos y relevantes en la selección. Cuando surgieron discrepancias acerca de si incluir o no un estudio, un tercer revisor se encargó de examinar el contenido y tomar la decisión definitiva, para asegurar la transparencia y validez del procedimiento de revisión sistemática.

Visualización de datos

Los estudios seleccionados fueron organizados según sus propiedades bibliométricas, como el año de publicación, la

nacionalidad y el idioma, para ser visualizados. Entre los años 2020 y 2021, se evidenció una producción científica más alta, que abarcó el 55% de las publicaciones incluidas. En términos de procedencia geográfica, se observó que la mayoría de los estudios eran de México (35%), luego Colombia (25%) y luego Argentina (15%). Esto muestra un interés regional en aumento para tratar la relación entre el consumo de sustancias y las conductas sexuales riesgosas en estudiantes universitarios. En cuanto a la lengua, el 95% de los artículos se publicaron en español, lo que evidencia la gran representación de investigaciones latinoamericanas sobre este tema. Esta sistematización posibilitó el reconocimiento de patrones compartidos y la simplificación de la comparación analítica de los hallazgos en diferentes contextos académicos y socioculturales.

Ítems de los datos

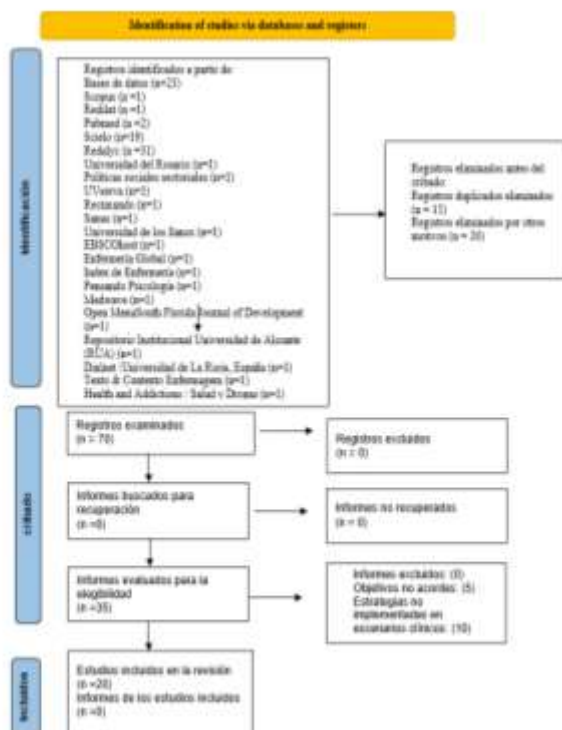
Posteriormente a la búsqueda en la revisión se realizó la caracterización bibliométrica de los artículos incluidos en la revisión sistemática (Tabla 2) año, país e idioma. Luego se identificaron datos como: Autor, metodología, área de estudio y Estrategia utilizada para identificar los comportamientos de riesgo de las relaciones sexuales en los estudiantes universitarios.

Síntesis de resultados

En la síntesis de los resultados se reúnen los artículos de búsqueda y se extrae título, resumen, año, metodología y resultados de cada uno. Luego se seleccionaron en un total de 70 artículos que se identificaron; tras la depuración con los filtros de selección, revisión de título y resumen se preseleccionaron 35 artículos de los cuales posteriormente se incluyeron 20 para la revisión sistemática.

RESULTADOS

En seguida, se presentan las características bibliométricas mediante el flujograma PRISMA de identificación y selección de los artículos en la revisión sistemática, seleccionando 23 bases de datos de las cuales se escogen 70 artículos-; al final quedaron 20 artículos para la revisión bibliográfica.



Fuente: Elaborado Por Autores.

Seguidamente se observa las características bibliográficas de los estudios elegidos por año, país e idioma, el año en el que se encontraron más fue en el 2020 (f=7—35%). El país con mayor resultado de búsquedas es México(f=7—35%). Finalmente, el idioma más frecuente en los artículos seleccionados es español (f=19—95%)

Tabla 1. Características Bibliométricas de los artículos incluidos en la revisión sistemática

AÑO	f	%
2024	2	10%
2023	1	5%
2022	4	20%
2021	4	20%
2020	7	35%
2019	2	10%
PAIS	f	%
México	7	35%
Colombia	5	25%
Argentina	3	15%
España	2	10%
Ecuador	1	5%
Cuba	1	5%
Perú	1	5%
IDIOMA	f	%
Español	19	95%
Inglés	1	5%

Fuente: Elaborado Por Autores.

Tabla 2: Características y resultados de los estudios incluidos en la RS

Autor	Metodología	Conductas sexuales	Consumo de alcohol y sustancias psicoactivas
Michelini-Rivarola et al. ⁸	Artículo científico original	su sexualidad de manera temprana consume más alcohol y muestran un mayor riesgo de involucrarse en comportamientos sexuales peligrosos.	Alcohol
Rodríguez-González et al. ⁹	Artículo de investigación científica	el consumo de alcohol y tabaco comenzó entre las edades de 17 y 24 años, algunas influencias de sucesos de relación en la sociedad en la que se desenvuelven, encontrando nuevas conductas con las que se siente cómodos.	Tabaco y alcohol
Aguilera-Sarmiento et al. ¹⁰	Texto científico-académico	las actividades sexuales inseguras, el 87% manifestaron no hacer uso del preservativo durante la relación sexual, el 69% haber tenido relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol en algún momento de su vida y el 25% haber sostenido relaciones sexuales bajo los efectos de SPA durante los últimos 6 meses.	Actividades sexuales inseguras
Pinzón-Caldas et al. ¹¹	Artículo original de investigación	Reducir los riesgos de morbilidades relacionadas con la salud sexual que afectan la salud académica de los jóvenes universitarios.	Consumo de alcohol y SPA
Tapia-Hernández et al. ¹²	Artículo original de investigación	falta de uso de métodos anticonceptivos de barrera (en específico, el condón); múltiples parejas; por último, la inclusión de actividades que facilitan el intercambio de fluidos entre la pareja, o acciones	Actividades sexuales inseguras
Villagómez-Villota et al. ¹³	Artículo científico	En el inicio temprano de la vida sexual y la posterior conservación de la actividad sexual en estudiantes está presente en el uso de sustancias psicoactivas, ya que favorecen a los encuentros sexuales	Uso de sustancias psicoactivas
Beverido-Zacarías et al. ¹⁴	Artículo científico original	el ingerir varias drogas se ve aumentado entre los jóvenes universitarios probablemente por el hecho de tener muchas oportunidades de consumir sobre todo las medicamentosas, haciéndolos más vulnerables	Uso de sustancias psicoactivas
Ortiz - Oxté et al. ¹⁵	Artículo científico de investigación	Las personas más jóvenes inician el consumo de drogas, aumentan los riesgos para la salud y sus consecuencias, que, en el caso del consumo de alcohol, cuando este se genera a temprana edad, condicionan el desarrollo de un problema de salud pública: el alcoholismo.	Consumo de alcohol
Fernández-Molerio et al. ¹⁶	Artículo científico original	Cada año se producen 3 millones de muertes a nivel mundial, por el consumo perjudicial de alcohol, lo que simboliza un 5,3 % de todos los fallecimientos. Además, se registra que es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos.	Consumo de alcohol
Leonangeli-Rivarola et al. ¹⁷	Artículo científico original de investigación	El inicio temprano del consumo de alcohol y de las relaciones sexuales, los rasgos de personalidad asociados a una tendencia a la búsqueda de experiencias novedosas y excitantes (i.e., búsqueda de sensaciones) y la cantidad de consumo de alcohol para comprender CSRA en universitarios.	Consumo de sustancias psicoactivas
Urday-González et al. ¹⁸	Artículo científico original de investigación	Las conductas de riesgo de los estudiantes universitarios: el 34,8% de los estudiantes de enfermería manifestó haber sostenido relaciones sexuales una vez y diversas veces bajo los efectos del uso del alcohol y otras sustancias ilegales.	Actividades sexuales inseguras
Rodríguez-Becerra ¹⁹	Artículo científico original de investigación	conductas sexuales inseguras, el inicio temprano de la vida sexual y el uso de drogas (abarcando el alcohol)	Consumo de sustancias psicoactivas

Hidalgo-Javier et al. ²⁰	Artículo de investigación	El uso de tabaco, alcohol, drogas ilícitas y comportamientos sexuales de riesgo.	Consumo de alcohol
Badillo-Mendoza et al. ²¹	Artículo de investigación	Aspectos como la edad, el sexo, la etnicidad y la educación; factores intrapersonales como actitudes y personalidad; factores interpersonales como las facetas de la relación; y factores situacionales tales como el uso de sustancias antes y durante el acto sexual.	Actividades sexuales inseguras
Galarza - López et al. ²²	Artículo de investigación	La problemática social de la adicción de drogas, se relacionan con normalidad en entornos violentos, conductas sexuales inseguras y otros comportamientos inadecuados	Consumo de alcohol
Aldana-Álvarez ²³	Artículo de investigación cualitativa	Los comportamientos sexuales de riesgo están relacionada al uso del alcohol incrementa el riesgo de embarazos no deseados y a contagiarse de enfermedades de transmisión sexual	Actividades sexuales inseguras
Rivarola-Pilatti et al. ²⁴	Artículo de investigación	El uso continuo de alcohol aumenta la probabilidad de presentar comportamientos sexuales de riesgo precipitados	Consumo de alcohol
Mejía - Guzmán et al. ²⁵	Artículo científico	Que terminen consumiendo alcohol los resultados de estos comportamientos ataques sexuales o violaciones en el transcurso de citas	Actividades sexuales inseguras
Redondo-Amezcu et al. ²⁶	Artículo de investigación	El consumo de alcohol puede obstaculizar la toma de decisiones (uso o no del preservativo, tener relaciones sexuales deseadas o no)	Consumo de alcohol
Bautista-Tejalotzi et al. ²⁷	Artículo de investigación (cuantitativa)	Adolescentes están expuestos a riesgos. Una de estas amenazas es el uso excesivo de alcohol	Consumo de alcohol

Fuente: elaborado por autores

DISCUSIÓN

En la revisión se analizaron diferentes bases de datos de las cuales se destaca que la etapa universitaria representa un periodo de vulnerabilidad donde los jóvenes, impulsados por factores sociales, emocionales y ambientales, tienden a experimentar nuevas conductas que pueden comprometer su salud física, mental y sexual.

Hay estudios que afirman que el consumo de alcohol es la sustancia más común entre los universitarios y se asocia de forma directa con relaciones sexuales sin protección, promiscuidad y uso inadecuado de anticonceptivos. En los artículos como los de Villagómez-López et al.²⁸ y García-Duarte et al.²⁹ exponen que la falta de autocontrol y el contexto social influyen en la toma de decisiones sexuales impulsivas, mientras que Muñoz y Castellanos³⁰ resaltan el desconocimiento del consumo problemático y la ausencia de estrategias preventivas institucionales.

Además, los hallazgos de Téllez et al.³¹ y Reyes Narváez³² resaltan la importancia de la educación sexual y funcionalidad familiar como factores protectores, al favorecer la toma de decisiones responsables para reducir el riesgo de consumo y exposición a conductas sexuales peligrosas. De manera similar, estudios como los de Vélez-Álvarez et al.³³ y Valero Ancco et al.³⁴ enfatizan la necesidad de reforzar los programas educativos y curriculares, encaminados al desarrollo de competencias personales y sociales que promuevan estilos de vida saludables dentro del entorno universitario.

LIMITACIONES

Inicialmente se realizó una búsqueda de 70 artículos, de los cuales se seleccionaron 20 que cumplieran con los criterios de inclusión, lo cual limitó un poco el alcance de la revisión. La mayoría de los estudios estaban en español, lo que logró excluir evidencia notable en otros idiomas. Además, las diferencias metodológicas entre los artículos

obstaculizaron la comparación de los resultados.

CONCLUSIÓN

El consumo de alcohol y drogas psicoactivas se reconoce como un factor clave en el establecimiento de conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios, ya que modifica la percepción del peligro, reduce el autocontrol y promueve decisiones impulsivas durante el encuentro sexual. Estas acciones abarcan relaciones desprotegidas, numerosas parejas sexuales y un comienzo sexual temprano, lo que eleva considerablemente la posibilidad de embarazos no planeados, infecciones de transmisión sexual y efectos psicológicos y académicos adversos. Asimismo, la normalización del consumo en el ámbito universitario potencia el incremento de estas conductas, particularmente en entornos sociales donde se encuentran el alcohol y otras sustancias. A pesar de que los estudios recopilados ofrecen pruebas contundentes sobre esta cuestión, es necesario reforzar las estrategias institucionales de prevención, educación sexual integral y apoyo psicosocial, para disminuir la vulnerabilidad de este grupo y fomentar patrones de conducta sexual seguros y responsables en los jóvenes.

REFERENCIAS

1. Uso de sustancias [Internet]. Paho.org. [citado el 24 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/uso-sustancias>.
2. Lianet A. Abordaje teórico en el estudio de las conductas sexuales de riesgo en la adolescencia Theoretical approach to the study of sexual risk behaviors in adolescence [Internet]. Medigraphic.com. [citado el 24 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2019/rcm196t.pdf>
3. Preservativos [Internet]. Who.int. [citado el 24 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/condoms>
4. Urday-Concha Fidel, Gonzáles-Vera Caridad, Suca Lorenzo Jesús Peñalva, Pantigoso Bustamante Esther Lourdes, Sánchez Serafin Humberto Cruz, Pinto-Oppe Lino. Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. Enfermería Actual de Costa Rica [Internet]. 2019 June [citad 2025 Sep. 15]; (36): 19-35. Available from: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682019000100019&lng=en. <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i36.33416>.
5. Ceballos Ospino GA, Rodríguez De Ávila U. Relación entre el consumo de alcohol y relaciones sexuales en adolescentes. Duazary. 2019;13(2):76–78. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5121/512164587001/html/>
6. Vista de comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019 [Internet]. Revistas.um.es. [citado el 24 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/412161/284301>
7. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. Syst Rev. 2021;10(1). <http://dx.doi.org/10.1186/s13643-021-01626-4>
8. Micheline Y, Rivarola Montejano G, Pilatti A. Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: relación con consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad-rasgo. Suma Psicológica [Internet]. 2021;28(2):120-127. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134269363007>
9. Rodríguez de la Cruz PJ, González-Angulo P, Salazar-Mendoza J, Camacho-Martínez JU, López-Cocotle JJ. Percepción de riesgo de consumo de alcohol y tabaco en universitarios del área de salud. SANUS Rev Enf [Internet]. 18 de mayo de 2022 [citado 5 de septiembre de 2025];7(18): e222. Disponible en: <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/222>
10. Juanita AA, Andrés Felipe SB, María Daniela RC. Impulsividad, conductas de riesgo sexual y consumo de sustancias en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud [Internet]. Universidad del Rosario. Universidad del Rosario; 2023 [citado el 25 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://repository.urosario.edu.co/items/afb3f16b-8e08-4ddc-8dec-2293cf213ea2>

11. Pinzón-Fernández María Virginia, Caldas-Arias Liliana, Mera-Mamiám Andry Yasmiel, Arias-Loaiza Mario Andrés, Astaiza-Puerta Angélica L., Cortés-Hernández Manuel. Sexualidad, alcohol y sustancias psicoactivas en relación con el embarazo no deseado en universitarios. *Hacia promoc. Salud* [Internet]. Diciembre de 2020 [consultado el 9 de septiembre de 2025]; 25(2): 124-139. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772020000200124&lng=en.
<https://doi.org/10.17151/hpsal.2020.25.2.13>.
12. Tapia-Martínez H, Hernández-Falcón J, Pérez-Cabrera I, Jiménez-Mendoza A. Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Enfermería Universitaria* [Internet]. 2020;17(3):294-304. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358771731005>
13. Villagómez-López A. M, Villota-Acosta C. A, Cepeda-Reza T. F, Guarderas-Muñoz S. J. Predisponentes conductuales y hábitos sociales relacionados con la vida sexual en estudiantes universitarios. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social* [Internet]. 2021;59(6):538-544. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457769655014>
14. Beverido Sustaeta P, Zacarías Lozada Y, Carmona Avendaño Y, Salas García B. Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería. *Revista Salud y Bienestar Social* [Internet]. 2020;4(1):12-23. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=736581151002>
15. Ortiz Gomez L. D, Oxté Opté L. M, Rosado Alcocer L. M, Tun González D. T, Cámara Herrera R. D. Estudiantes de enfermería: valores y creencias en el consumo de alcohol y tabaco. *Revista Salud y Bienestar Social* [Internet]. 2020;4(2):73-86. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=736581152006>
16. Fernández-Castillo E, Molerio-Pérez O, García de Nascimento P, Rodríguez-Martínez Y. Consumo de alcohol y factores relacionados en estudiantes universitarios cubanos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas* [Internet]. 2021;20(2): Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180466687017>
17. Leonangeli S, Rivarola Montejano G, Michelini Y. Impulsividad, consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en estudiantes universitarios. *Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba* [Internet]. 2021 Jun. 28 [cited 2025 Sep. 15];78(2):153-7. Available from: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/29287>
18. Urdy-Concha Fidel, Gonzáles-Vera Caridad, Suca Lorenzo Jesús Peñalva, Pantigoso Bustamante Esther Lourdes, Sánchez Serafin Humberto Cruz, Pinto-Oppe Lino. Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Enfermería Actual de Costa Rica* [Internet]. 2019 June [citad 2025 Sep. 15]; (36): 19-35. Available from: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682019000100019&lng=en.
<http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i36.33416>.
19. Rodríguez Pérez Luis Fernando, Becerra Hernández Antonio. Percepciones asociadas a conductas sexuales de riesgo. *Horiz. sanitario* [revista en la Internet]. 2022 Ago [citado 2025 Sep 15]; 21(2): 292-298. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592022000200292&lng=es. Epub 19-Abr-2022. <https://doi.org/10.19136/hs.a21n2.4562>.
20. Hidalgo-Rasmussen CA, Javier-Juárez SP, Zurita-Aguilar KA, Chávez-Flores YV, Rosales-Damián G, Torres-Chávez LJ. Violencia en el noviazgo y su relación con consumo de drogas y conductas sexuales de riesgo, en una población joven mexicana. *Health and Addictions/Salud y Drogas* [Internet]. 2024 [citado el 15 de septiembre de 2025];24(1):58-71. Disponible en: <https://dspace.umh.es/handle/11000/32039>
21. Badillo-Viloria M, Mendoza-Sánchez X, Barreto Vásquez M, Díaz-Pérez A. Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enf Global* [Internet]. 18 de junio de 2020 [citado 16 de septiembre de 2025];19(3):422-49. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/412161>
22. Galarza Schoenfeld Andrés Santiago, López Mero Patricia Josefa, Pibaque Tigua María Consuelo, Collantes Zavala Alfonso José. Risk perception regarding drug use in university students. *Rev. Cuban. med. mil.* [Internet]. 2024 Mar [citado 2025 Sep 15]; 53(1): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572024000100004&script=sci_arttext&lng=en
23. Aldana De Becerra Gloria Marlen, Álvarez Sánchez Yeimy Paola. Consumo de alcohol en estudiantes de

- Enfermería. Una experiencia vivida. Index Enferm [Internet]. 2019 Sep [citado 2025 Sep 16]; 28(3): 130-133. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113212962019000200008&script=sci_arttext
24. Rivarola Montejano G, Pilatti A, Pautassi RM. Percepción de riesgo asociada al consumo de alcohol, tabaco y marihuana en estudiantes universitarios: diferencias en función del consumo y del sexo. rev. CES psicol. [Internet]. 16 de septiembre de 2022 [citado 20 de septiembre de 2025];15(3):133-5. Disponible en: <https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/artic/view/6161>
 25. Mejía Martínez A, Guzmán Facundo FR, Rodríguez Aguilar L, Pillon SC, Candia Arrendondo JS. Modelo de sistemas del consumo excesivo de alcohol en estudiantes universitarios. Index Enferm [Internet]. 2021 [citado el 6 de octubre de 2025];30(4):323-7. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962021000300010&script=sci_arttext&tlng=en
 26. De mayo de R 13 de E de 2021 A 24 de F de 2021 P 5. EXPERIENCIAS DECLARADAS DE CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN RELACIÓN [Internet]. Rua.ua.es. [citado el 20 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://rua.ua.es/server/api/core/bitstreams/ff54d5c1-7768-4c72-bea3-c4d30cc67cda/content>
 27. Bautista Hernández G, Techalotzi Amador A, Vera Noriega JÁ, Tánori Quintana J. Consumo de alcohol y violencia ejercida en el noviazgo en estudiantes universitarios de pueblos originarios. Rev Int Investig Adicciones [Internet]. 2023;9(1):80-7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.28931/riiad.2023.1.08>
 28. Villagómez-López A. M, Villota-Acosta C. A, Cepeda-Reza T. F, Guarderas-Muñoz S. J. Predisponentes conductuales y hábitos sociales relacionados con la vida sexual en estudiantes universitarios. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet]. 2021;59(6):538-544. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457769655014>
 29. García-Duarte MR, Juárez Nilo SG, Díaz AM, Sánchez RR, García Gutiérrez MC, gallegos-Torres RM. Conductas Sexuales de Riesgo en Jóvenes Universitarios. Eur Sci J [Internet]. 2024;25. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/596362372.pdf>
 30. Muñoz Astudillo M. N, Castellanos Obregón J. M. Regulación Bioecológica Del Consumo Problemático De Sustancias Psicoactivas En Un Contexto Universitario. Investigación & Desarrollo [Internet]. 2024;32(2):323-355. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26879579012>
 31. Téllez Castilla MD, García González J, Reyes Pedraza ME. La Sexualidad en la Vida Universitaria: Un Enfoque Cuantitativo de la Comunicación de Riesgo y la Alfabetización Informacional. PSS [Internet]. 5 de marzo de 2025 [citado 15 de septiembre de 2025];3(1):73 – 88. Disponible en: <https://politicassociales.uanl.mx/index.php/pss/artic/view/130>.
 32. Reyes Narváez SE, Oyola Canto MS. Funcionalidad familiar y conductas de riesgo en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. Comuni@cción [Internet]. 2022 [citado el 15 de septiembre de 2025];13(2):127-37. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2219-71682022000200127&script=sci_abstract
 33. Vélez Álvarez C, Hoyos Londoño M, Pico Merchán ME, Jaramillo Ángel CP, Escobar Potes M del P. Comportamientos de riesgo en estudiantes universitarios: la ruta para enfocar acciones educativas desde los currículos. latinoamericana [Internet]. 2018;15(1):130-53. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134157920008>
 34. Ancco Vidnay Noel Valero, Valdivia Gabriela Cornejo, Arisaca Blademir Cusi, Díaz Everth Jesús Sánchez. Conducta sexual en el Altiplano, un estudio con estudiantes universitarios. Vive Rev. Salud [Internet]. 2022 Ago [citado 2025 Sep 15]; 5(14): 419-431. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432022000200419&lng=es. Epub 22-Jun-2022. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i14.157>.